

宜宾蜀南竹海美食绿色食材玉兰片

产品名称	宜宾蜀南竹海美食绿色食材玉兰片
公司名称	唐小兵（个人会员）
价格	70.00/千克
规格参数	净含量:500g 原料:竹笋 含膳食纤维:2.80（%）
公司地址	中国 四川 宜宾市翠屏区 中元路218号
联系电话	86 0831 2167377 13890446315

产品详情

净含量	500g	原料	竹笋
含膳食纤维	2.80（%）	产品产地	四川宜宾
蛋白质含量	2.40（%）	新奇创意项目	报名
脂肪含量	0.10（%）	品种	冬笋

品名：竹笋（春笋、冬笋）

冬笋是一种只在冬天才生长的竹笋，尤以楠竹笋的居多。其个小，但肉质清香，鲜美可口，在所有笋类中是最为珍贵的一种。历来被视为高档蔬菜。冬笋一般烘干储存。

冬笋一般以片状保存，是一种十分高档的脱水蔬菜，温水充分泡涨，即可用于炒腊肉、白油等，食用方法较多，加入汤中则嫩脆鲜美！

中医认为竹笋味甘、微寒，无毒。在药用上具有清热化痰、益气和胃、治消渴、利水道、利膈爽胃等功效。尤其是江浙民间以虫蛀之笋供药用，名“虫笋”，为有效之利尿药，适用于浮肿、腹水、脚气足肿、急性肾炎浮肿、喘咳，糖尿病、消渴烦热等，嫩竹叶、竹茹、竹沥均作药用。竹笋还具有低脂肪、低糖、多纤维的特点，食用竹笋不仅能促进肠道蠕动，帮助消化，去积食，防便秘，并有预防大肠癌的功效。竹笋含脂肪、淀粉很少，属天然低脂、低热量食品，是肥胖者减肥的佳品。养生学家认为，竹林丛生之地的人们多长寿，且极少患高血压，这与经常吃竹笋有一定关系。

玉兰片：

玉兰片即是楠竹笋的春笋，在全国众多的玉兰片中，蜀南竹海的玉兰片是很有特色的。有保鲜的，也有烘干的。玉兰片是一种高氨基酸和粗纤维的绿色食品。清脆可口，久炖不烂。特别是通过干制后，再复水泡涨做菜，更加美味！

蜀南竹海的玉兰片很有特色，有鲜的或干的两种，有大致相同的食用方法。可以作为各种现做型汤圆类的馅，另外如果切片下砂、火锅是很不错的。也可以切片或丝用来做各种炒菜和汤类。其中干品泡涨后的香味与口感均要比保鲜的更好。

品名：玉兰片

配料：竹海玉兰片、（佐料见图）

菜式：白油