

300米障碍有哪些项目 双绳水池 云梯 单双杠 轮胎墙 标准

产品名称	300米障碍有哪些项目 双绳水池 云梯 单双杠 轮胎墙 标准
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

坚守很艰苦，摩擦不断，随时都要应战，特别是越南军队中，装备了大量包括AK步枪的苏式武器，同时还有缴获的美式武器，相当嚣张，对我军造成了一些伤亡。

前方打仗，后方练兵，时刻准备上战场。要想在战场上不吃枪子，必须学习一些战场求生的真本事。1980年我军又对军事训练大纲进行了再修订，突出了陆军训练大纲的重要性，军事障碍400米训练在budui大力推广。

俗话说：400米外拼装备，400米内拼人数。要说为什么要跑这个不长的距离，首要的就是为了锻炼在距离敌方阵地400米外发起冲锋后，士兵能快速经过战场上可能会遇到的各种障碍物，需要身体的协调性和爆发力，可以有效的减少冲锋时的伤亡。

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

