

# 湖州军队标准400米障碍器材制造厂家 浙江心理行为拓展器材定制批发

产品名称	湖州军队标准400米障碍器材制造厂家 浙江心理行为拓展器材定制批发
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

标准400米障碍器材厂家 心理行为拓展器材定制厂家 出方案心理行为训练器械通过组合创新，使受训人员在实战中借助该器械进行心理方面的强化，不仅可以丰富人们日常的训练，还可以模拟实际场景，使受训者切身的参与到训练的场景中来，达到完善人格、增强心理素质的作用。此外，心理行为训练器械还能使人员通过培训，使其在分析问题、解决问题、应对挑战的过程中达到锻炼身体、陶冶情操的目的。

### 四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回