

KD842C凯欣达多功能电动跑步机 12段自动扬升

产品名称	KD842C凯欣达多功能电动跑步机 12段自动扬升
公司名称	厦门聚划算贸易有限公司
价格	2890.00/台
规格参数	品牌:凯欣达 用途:家用 驱动力:电动
公司地址	厦门市翔安区新店镇新店村福祥路18号
联系电话	86 0592 6688441 13616022920

产品详情

品牌：凯欣达

产品名称：电动跑步机

产品型号：kd842c

纸箱尺寸：1730 × 780 × 390

展开尺寸：1630 × 720 × 1350

产品毛重：68kg产品净重：59kg显示功能：大屏幕显示，显示内容：手握心率、时间、速度、距离和卡路里等。

产品特点：

- 1、2.5hp低噪音直流电机
- 2、速度范围：1.0-16.0km/小时

3、12种预订程序：p1-p12

4、跑台：1220 × 420 × 1.6mm

5、单窗蓝背光lcd高清电子表

6、12段自动扬升

7、跑板采用高密度纤维板材料

8、跑板采用液压缸缓冲折叠放落设计

9、可折叠，便于存放

10、带安全锁急停系统

11、带有滚轮，方便搬运

12、可选配mp3高保真音箱播放系统

13、多功能：带按摩头，扭腰盘，仰卧起坐

电机质保8年

运动指导：

1.预备：最好穿着比较宽的运动服，运动鞋，水及运动型饮料，若选放一张有节奏的vcd或cd，运动的效果会更好。热身的方式可以应该是全身性的：如伸展，弹跳，压腿，体前下屈等。热完身之后，可适当饮用温水或运动饮料。重点是：保持室内空气流畅，保持一颗愉快积极的心态，这样对锻炼的效果有很大的影响。3.上跑步机训练。上机时，先以慢走的方式进行活动。慢走5分钟，注意走姿自然，双手下垂，收腹挺胸。快走10到15分钟，将速度控制至3.5公里/小时。保持轻松的心情，使身体微微出汗；慢跑10到15分钟，速度保持在3.5到5.5公里/小时，此阶段在承前阶段身体已疲劳并开始燃烧脂肪。注意双臂摆动自然，步幅适中，有沉重感（真正的锻炼开始了！脂肪多了，就从此刻就开始燃烧）。快走3到5分钟，将速度控制在5.5公里/小时以上（当然这个可根据个人自身实际情况而定，但要比前一阶段的脂肪燃烧之后，此时贵在坚持运动成果时期，坚持，步伐保持轻快而节奏，增加呼吸量，根据个人情况，在快走时，可按停止键或按下急停键，终止运动。（此过程是一个大量消耗及透支体力的过程）坚持到最后就是胜利，调整呼吸，慢跑的顺序慢慢减少运动量，具体时间可按个人的身体素质决定，直至身体平静下来。终止运动，下机时，可饮用运动饮料，做3到5分钟舒展活动，此次的跑步锻炼就告一段落。

随着人们生活水平的提高，我们的健身观念越来越强，而生活节奏的加快，使得我们的个人时间显得异常宝贵。健身成为新的健身观念和趋势，不但自己可以每天有固定的时间健身，而且全家人都可以用，省钱又省时。如今家庭健身素质的象征，让您的朋友对你的家庭产生敬仰之情，是一种即将普及的实用产品。

产品功能：

跑步机是一种新型时尚的有氧运动，既可以锻炼心肺功能，又可以消耗人体热量和卡路里，达到锻炼腿部肌肉、全身减肥的最佳选择！

跑步机健身的突出特点是健身不受环境限制，简单易学，男女老少皆宜，对人体肌肉、骨骼以及改善人的心脏功能！

关于运费：

由于健身器材重量和体积都非常大，考虑到运费问题，所以一般都是采用物流运输方式发货，物流费用是和重量和体积，以及到货的距离远近来计算的，建议各位买家先确认下运费再付款，运费不够的就不发货了。时付给货运公司。注：由于本品为超重物品，此运费为邻省及江浙沪的运费，其它地区另算，请各位淘友，谢谢！

"KD842C凯欣达多功能电动跑步机 12段自动扬升"的是否减震为是，是否可折叠是是，产地为厦门，驱动力是电动，型号为M268，运动程式是手动,间歇,起伏,减重,坡地跑,爬山,脂肪燃烧,竞赛，最大承重为300（kg），品牌是凯欣达，用途为家用，功能是时间,卡路里,心率,坡度,距离,速度调节,运动程式，心率测试为接触式