

羊奶、牛奶、人奶中所含脂肪有什么不同？

产品名称	羊奶、牛奶、人奶中所含脂肪有什么不同？
公司名称	陕西集好优品商贸有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	陕西省咸阳市兴平市东城办东大街南113号201（注册地址）
联系电话	13359201769

产品详情

人奶和羊奶每100毫升含脂肪均超过4克，而牛奶每100毫升含脂肪约3.5克左右，人奶和羊奶中的脂肪不饱和脂肪酸含量比牛奶多，人奶和羊奶中不饱和脂肪酸与饱和脂肪酸含量之比为1：1，而牛奶为1：8，特别是不饱和脂肪酸含量比为1：1，而牛奶为1：8，特别是不饱和脂肪酸中有亚油酸、亚麻酸、花生四烯酸三种易于消化吸收所必须的脂肪酸，人奶和羊奶比牛奶含量都高，这不但有利于消化吸收，而且可促进儿童神经系统的发育，另外人奶和羊奶中还有一种脂肪酸分解酶，可促进钙的吸收，人奶和羊奶脂肪中的脑磷脂和核苷酸的含量都比牛奶高，对老年人增强智力和恢复脑功能大有益处。