

170克金针菇 黄色 鲜金针菇

产品名称	170克金针菇 黄色 鲜金针菇
公司名称	安徽福顺食品有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黄色 种类:鲜金针菇 等级:一级
公司地址	安徽省亳州市涡阳县义门镇工业园
联系电话	18712257888

产品详情

营养价值 金针菇又名金菇、毛柄金钱菌其菌盖小巧细腻，黄褐色或淡黄色，干部形似金针，故名金菇。还有一种色泽白嫩的，叫银针菇。金针菇不仅味道鲜美，而且营养丰富，是拌凉菜和火锅食品的原料之一。适用人群一般人都可食用。尤其适合气血不足、营养不良的老人和儿童食用。

金针菇为真菌植物门真菌冬菇的子实体，营养丰富，清香扑鼻。其菌盖小巧细腻，黄褐色或淡黄色，干部形似金针，故名金针菇。还有一种色泽白嫩的，叫银针菇。金针菇不仅味道鲜美，而且营养丰富，是拌凉菜和火锅食品的原料之一。

金针菇营养分析：

1. 金针菇含有人体必需氨基酸成分较全，其中赖氨酸和精氨酸含量尤其丰富，且含锌量比较高，对增强智力尤其是对儿童的身高和智力发育有良好的作用，人称“增智菇”；2. 金针菇中还含有一种叫朴菇素的物质，有增强机体对癌细胞的抗御能力，常食金针菇还能降胆固醇，预防肝脏疾病和肠胃道溃疡，增强机体正气，防病健身；3. 金针菇能有效地增强机体的生物活性，促进体内新陈代谢，有利于食物中各种营养素的吸收和利用，对生长发育也大有益处；4.

金针菇可抑制血脂升高，降低胆固醇，防治心脑血管疾病；5.

食用金针菇具有抵抗疲劳，抗菌消炎、清除重金属盐类物质、抗肿瘤的作用。

"供应【170克】金针菇"的等级为一级，杂质 是0.1，种类为鲜金针菇，水分 是10（%），品种为黄色，残缺菇 是1.0，产地/厂家为安徽福顺食品有限公司