

济南公园健身器材,小区体育器材,供应

产品名称	济南公园健身器材,小区体育器材,供应
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

注意：两手应紧握扶手，振荡频率不应过快过大。单人健骑器锻炼手脚协调能力，全身关节柔韧性。对腕、肘、髌、膝关节屈伸功能性障碍，四肢及腰背酸痛等有康复作用。方法：坐在坐椅上双手握紧手柄，两脚踏牢踏板，脚向下蹬，同时手向后拉。该器材较适合于老年人。

应有专人监护;器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度毫米时，应大于毫米;弹跳械而弹跳性的健身器材则是采用助跑或者原地跳跃的方式，目的是帮助保持腿部的弹跳能力，让腿部更加有劲。

其中包括摸高器、连环跳柔韧械还有一种是柔韧械，是为了让整个身体更加具有柔韧度、可以提高关节的柔韧性。室外健身器材安装事项。埋入地下的器材立柱，应可靠地固接支承盘或横向支承;双人漫步机规格：功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。椭圆机规格：功能：活动全身各关节，心肺功能，对下肢减脂有针对性。济南公园健身器材,小区体育器材,供应

柔韧械帮助保持腿部的弹跳能力，让腿部更加有劲。其中包括摸高器、连环跳等等(不建议老年人使用)柔韧械还有一种是柔韧械，是为了让整个身体更加具有柔韧度、可以提高关节的柔韧性。室外健身器材，又叫小区健身器材，还有个名称，叫室外路径是伸展类。有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。运动不主张老年人压腿或者把腿抬得很高地来压，压得高不代表健康。老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致。

双位大转轮主要功能：肩带肌群力量，改善肩关节柔韧性与灵活性，预防肩部。适用于肩关节僵硬，活动障碍(如冻结肩、)，有利于肩部外伤的康复。使用方法:双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动双手握紧手柄，上体随着器材转动，以单脚为轴进行转体。臂力训练器主要功能：上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力。