

## 悠兔[超薄扁线]精品PTFE牙线 装50M牙线换线

产品名称	悠兔[超薄扁线]精品PTFE牙线 装50M牙线换线
公司名称	义乌市朗健日用品有限公司
价格	6.00/个
规格参数	产品类别:牙线 品牌:悠兔 材质:多元聚丝
公司地址	浙江义乌市樊村40幢
联系电话	86 0579 85371276 13157960109

## 产品详情

### 悠兔[超薄扁线]精品ptfe牙线 装50m牙线换线

牙线：用尼龙线、丝线或涤纶线来清洁牙的邻面菌斑很有效，特别是对平的或凸的牙面最好。拉下一段约25cm的牙线，将线的两端打双结形面一线圈，或取约33cm的牙线，将线的两端绕在二个中指上，用右、左手指将牙线通过接触点。两指间控制牙线的距离约1~1.5cm。当有紧而通不过的感觉时，可做前后拉锯式动作，通过接触点，轻柔地到达接触点下的牙面，同时将牙线放到牙龈沟底以清洁龈沟区，注意不要硬压入龈沟以下过深的组织内。用两指将牙线紧绷，并包绕颈部牙面，使牙线与牙面的接触面积大一些，然后作上下刮动，每一牙面要刮5~6次，依次进入相邻牙间隙，逐个将全口牙齿的邻面刮净，并漱去刮下的菌斑。（一）牙线的清洁范围与功能 牙齿的邻接面因牙刷构不到，因此我们得用牙线把邻接面的牙菌斑「刮」下来。（牙齿的唇面与舌面是靠牙刷而非牙线）。牙线固然也可把塞在牙缝的食物清出，但牙线主要是把牙齿的表面刮干净，而不是掏牙缝。（二）牙线的操作 1. 截取约4到5公分长的牙线（约与手指同长）。2. 牙线的一端缠绕在一手的中指第二指节，约两三圈，可固定牙线即可。然后在距离约廿五公分的地方，再将牙线缠绕在另一手的中指第二指节上，同样地缠绕两三圈。如此一边松一圈，一边再绕一圈，便可轮流使用干净的区段。3. 双手的中指、无名指与小指握紧掌心，拇指与食指打直，若小孩玩枪状。4. 此时，把手掌翻转使掌心向外，二拇指向内并互相接触并使二拇指与二食指呈直角四方，看看可否把牙线绷紧。如果可以，牙线在中指间的长度就对了。如果不能，可再调整。5. 拇指比“赞”的手势，食指朝上，一个手的拇指与另一手的食指一起绷紧牙线，且通过手指头多肉的地方，使牙线在二手指头间约一公分，同时此二手指为打直的，指甲对指甲。6. 把牙线带进牙缝，并沿牙齿滑进牙齿与牙龈交接的缝内，遇到自然的阻力为止。然后将牙线绷紧牙齿的面，并作上下运动刮牙齿的面，直到听见「吱嘎」声为止。7. 刮一边的牙面后，再刮同一牙缝的另一个牙面。8. 牙线刮牙面时，要绷紧牙齿的面，且略成「c」形。使牙线的接触面积能涵盖整个邻接面。9. 当开始练习牙线时，由正中大门牙开始，然后循序向后牙移动，直到最后一颗牙的最后一面为止。换句话说，由最容易得要领的前牙慢慢地往后牙移动。10. 操作右边前牙区时，用右手拇指。左边前牙区时，则用左手拇指。这样比较顺手。11. 当拇指与食指的搭

配做到嘴角时，拇指便渐感不便。此时，可用食指来取代该拇指，即用两食指的搭配，牙线在两食指间保持1到2公分，一个食指在牙齿的内边，另一食指在牙齿的外边。并同时把脸颊撑开，这样不但容易进入后牙区，且不伤害嘴角。12. 下颚的前牙，仍为一拇指与一食指的搭配，此时食指调整为由上向下，其要领为该食指手的手臂抬高。下颚的后牙区，与上颚一样，用两个食指的搭配。牙线的应用：  
时间：使用牙线最好是每日一次，特别是晚饭后。适用人群：有条件的情况下（尤其是无大的牙间隙的中、青年人），应尽量使用牙线，这有利于口腔健康的长期维持。  
牙线的选择：选择牙线属个人喜好，其实只要用得其法，任何种类的牙线都能有效清除牙菌斑，牙垢。使用牙线时切勿用力过大，以免损伤牙龈。要用不同节段的牙线进入不同的牙缝内，保持始终以清洁的牙线去除邻面菌斑。在将牙线嵌入牙缝时，不要将牙线从接触点上用力压下去，如有紧而运不过的感觉时可做前后拉锯式的动作通过接触点，然后轻柔地到达接触点下的牙面，同时将牙线放到牙龈沟底以清洁龈沟区，但注意不要硬压入沟以下的组织内。以防引起牙龈不适、疼痛、出血等症状。刚开始使用牙线时，操作有些不便并会有牙龈出血现象（这说明您已患有牙周病），经过几次之后，上述症状会自然消失  
牙签：牙龈乳头萎缩，特别是在牙周手术后牙间隙增大的情况下，用牙签来洁净暴露的牙面，特别是凹的牙面或根分叉区最为合适。也可以用来对着牙龈加压以刺激及按摩萎缩的牙龈乳头，但习惯上都用牙签剔除嵌塞的食物纤维。牙签有木质和塑料两种。牙间有空隙存在的情况下，牙签以45°角进入，尖对牙合面方向，侧缘接触牙间隙的牙龈，然后用牙签的侧缘洁净牙面，特别在凹的根面和根分叉区可用牙签尖端及侧缘刮剔，如果有食物纤维嵌塞可作颊舌侧穿刺动作，将食物剔出，然后漱口。使用牙签时要注意，不要将牙签尖用力压入健康的牙间乳头区，因为这样会造成一个先前并不存在的空隙，而这样一个小空隙极难保持清洁，以后只能经常用牙签来剔刮，以致空隙日益增大。牙签不要垂直插入，要沿着牙龈的形态线平行插入，否则会形成平或凹陷状的牙龈乳头外形，影响美观和功能。牙间隙小刷、锥形橡皮尖等也为清洁邻面和按摩牙间乳头的良好的辅助工具。

"悠兔[超薄扁线]精品PTFE牙线

装50M牙线换线"的是否一次性为是，只数是30只以下，产品类别为牙线，品牌是悠兔，材质为多元聚丝