

# 普洱茶（熟茶）布朗熟茶 普洱茶（布朗熟茶）

产品名称	普洱茶（熟茶）布朗熟茶 普洱茶（布朗熟茶）
公司名称	绥江县溢源果蔬种植专业合作社
价格	230.00/个
规格参数	种类:普洱茶（布朗熟茶） 品名:布朗熟茶 类型:干货
公司地址	云南省昭通市绥江县板栗镇关口村1组
联系电话	18987042516

## 产品详情

### 普洱熟茶

#### 目录

挑选简介两茶的区别加工工序注意事项功效作用功能主治禁忌功效饮用方法熟茶的泡法熟茶的功效发酵过程普洱熟茶的香气普洱熟茶汤色储藏方法展开挑选简介两茶的区别加工工序注意事项功效作用功能主治禁忌功效饮用方法熟茶的泡法熟茶的功效发酵过程普洱熟茶的香气普洱熟茶汤色储藏方法展开

#### 编辑本段挑选

挑选普洱茶四大要诀是“清、纯、正、气”：

第一是清闻其味，不论普洱茶品的生熟、新旧、好坏、形状、价钱，第一先要闻茶。普洱茶在陈化发酵后，一定会有陈年老味，但不应该有霉味产生，有霉味代表陈放空间受潮或过于潮湿，不通风所致。所谓陈而不霉，陈年的老味会在泡茶时随热气散去，而霉味是因茶质变坏，由内到外受潮而发霉所散发出来的味道；

第二是纯辨其色，茶品未冲泡前，先闻闻看是不是清味（没有异味或臭味），然后再泡泡看，当普洱茶在正常环境下存放，就算放30年或50年，甚至放到100年，茶的颜色（茶汤）绝对不会变黑或产生怪异味道；

第三是正存其位，普洱存放在干净通风无异味的环境内；

第四，茶是很会吸收附近的味道，冲出来的茶气可以判断茶的陈化环境与氧化时间的长短。

目前普洱茶市场还不够完善，有能力鉴别普洱茶的茶商又少，许多卖茶的店家也分不清其真正的品质。在利益的驱使下，冒老号之名，印级茶者有之，动辄出现二十年，三十年，甚至于五六十年珍品普洱也越喝越多。还有许多茶商将茶品储放在阴暗，高湿的环境中以加速其陈化，人为洒水，常常导致茶叶发霉、变质。茶品迅速变质后，再将茶饼风干，这样在短时间内就获得了样似陈年普洱的“湿仓茶”。

闻起来没有霉味，泡茶后茶汤呈红褐色，也无异味~那你就放心地品尝吧。看起来都像是发霉的样子，可能是你的错觉，因普洱茶的芽叶极其肥壮而茸毫茂密，所以加工出的茶叶白毫密布，初看确实有点像发霉。

编辑本段简介

以云南

大叶种晒青毛茶为原料，经过渥堆发酵等工艺加工而成的茶称为普洱熟茶。普洱熟茶色泽褐红，滋味纯和，具有独特的陈香。由于普洱熟茶茶性温和，保健功能较好，所以很受大众喜爱。

历史上普洱茶有采用“渥

堆”发酵技术，1973年始重新进行尝试，1975年人工渥堆技术在昆明

茶厂正式试制成功，从此揭开了普洱茶生产的新篇章。人工发酵技术研制的原因是为了解决普洱茶自然发酵时间过长（

往往十几数十年）的问题，所以人工模仿自然发酵的过程以达快速陈化普洱茶的目的。

编辑本段两茶的区别

生茶：采摘后以自然方式发酵，茶性较刺激，放多年后茶性会转温和，好的老普洱通常是以此种制法。

熟茶：以科学方法人为发酵使茶性温和，让茶水达到软水好喝。以1973年后为分界点。

编辑本段加工工序

普洱茶有其独特的加工工序

，一般都要经过杀青、揉捻、干燥、堆捂等几道工序。鲜采的茶叶，经杀青、揉捻、干燥之后，成为普洱毛青。这时的毛青，韵味浓峻、锐烈而欠章理。毛茶制作后，因其后续工序的不同分为“

茗星号-销台熟砖(13张)

熟茶”和“生茶”。经过渥堆转熟的，就成为“熟茶”

熟茶。再经过一段相当长时间贮放，待其味质稳净，便可货卖。贮放时间一般需要2-3

年，干仓陈放5-8年的熟茶已被誉为上品。“生茶”

是指毛茶不经过渥堆工序而完全靠自然转化而成为熟茶。自然转熟的进程相当缓慢，至少需要5-8年才适合饮用。但是完全稳熟后的生茶，其陈香中仍然存留活泼生动的韵致，且时间越长，其内香及活力亦发显露和稳健，由此形成普洱茶，越陈越香，也养成了普洱爱好者爱收藏普洱茶的传统。

编辑本段注意事项

普洱生茶

和普洱熟茶是品质风格截然不同的两种茶品，应严禁将生茶和熟茶混合存放在一起。这是因为：

### 1、生茶和熟茶的香气类型不同

生茶和熟茶的香气类型不同，都有随着储藏时间的变化而变化的特点。普洱生茶多为毫香、荷香、清香、栗香、陈香；普洱熟茶多为参香、豆香、陈香、枣香、樟香

。由于香气类型不同，如将普洱生茶和熟茶混合存放，香气物质必然会交叉吸附，相互掩盖或改变，难以获得纯正自然的香气。

## 2、生茶和熟茶的叶底“茶渣”颜色不同

### 生茶和熟茶的叶底“茶渣”

颜色不同生茶叶底颜色，随储藏时间加深，从嫩绿 - 嫩黄 - 杏黄 - 暗黄 - 黄褐 - 红褐，逐渐变化。而发酵程度较好的普洱熟茶，叶底颜色一般都呈“猪肝色”，并随储藏年份增加逐渐向暗褐色转化。如果将普洱生茶和熟茶混合存放，散落的茶叶互相混杂在一起，即使叶底“花杂”，也影响储藏茶叶的价值。

### 编辑本段功效

首先在于普洱茶茶性温和，养胃，护胃，暖胃。这点对熟普洱茶尤为明显。一般轻发酵茶对爱茶人来说，确有“不可承受之轻”的顾忌，尤其是我们这些整日喝茶又饮食不正常的现代人，在咖啡因、单宁酸的长期浸渍下，常有搜肠刮胃之苦，相信很多人都有切身体会。

其二，普洱茶可以降血脂。许多医学实验证明，持续以恒的喝普洱茶能降低血脂达30%（视个体而不同），在克雷泰伊的莫道尔医院给20位血脂过多的病人，一天喝3碗云南沱茶，一个月后，发现病人血液中的脂肪几乎减少了1/4，而饮同样数量其它茶的病人血液脂肪则无明显变化。[贝纳尔贾克托教授，巴黎亨利伦多医院]。由此，可以看出普洱茶在降血脂方面的特别功效。

其三，血脂降了，自然也就能带来减肥的功效了。日常生活中也经常会有人提起普洱茶减肥的功效并不明显，而又有人说功效显著。这种矛盾来自个体的差异以及对肥胖程度认识的不同。如果本来血脂就不高，喝普洱茶是不会再降血脂的。

麦普认为，普洱茶以上三点功效是比较明显的。其实，早在《本草纲目》中就有“普洱茶味苦性刻。解油腻牛羊毒……刮肠通泄”的记载，其中就提到了普洱茶解油腻减肥的功效。

熟普洱茶（生茶自然发酵也同）主要的活性作用成分是红茶素（tr）、黄茶素（tf）、茶褐素（tb）、没食子酸和维生素c等。发酵熟制的普洱茶由于加工过程中微生物的作用，大分子多糖类物质的转化形成了大量新的可溶性单糖和寡糖，发酵中，维生素c也成倍增加，这些物质对提高人体免疫系统功能发挥重要的作用。

此外，中医还认为普洱茶同时具有清热、消暑、解毒、消食、去腻、利水、通便、祛痰、祛风解表、止咳生津、益气、延年益寿等功效。这些说法姑妄听之，毕竟把茶当药还是需要一些加工过程的。现代医学对普洱茶功效的研究得出的结论则更为夸张，即普洱茶有暖胃、减肥、降脂、防止动脉硬化、防止冠心病、降血压、抗衰老、抗癌、降血糖、抑菌消炎、减轻烟毒、减轻重金属毒、抗辐射、防龋齿、明目、助消化、抗毒、预防便秘、解酒等20多项功效，而其中暖胃、减肥、降脂、防止动脉硬化、防止冠心病、降血压、抗衰老、抗癌、降血糖的功效尤为突出。

### 编辑本段作用

1、降脂、减肥、降压、抗动脉硬化。法国巴黎圣安东尼医学院临床教学主任艾米尔·卡罗比医生用云南普洱沱茶临床试验证明：“云南普洱茶对减少类脂化合物、胆固醇含量有良好效果”。中国昆明医学院也对云南普洱沱茶治疗高脂血症作了55例临床试验，并与降脂效果较好的药物安妥明治疗的31例对比，普洱茶的疗效高于安妥明。长期饮用普洱茶能使胆固醇及甘油酯减少，所以长期饮用普洱茶有治疗肥胖症的功用。饮用普洱茶能引起人的血管舒张、血压下降、心率减慢和脑部血流量减少等生理效应，所以对高血压和脑动脉硬化患者有良好治疗作用。

2、防癌、抗癌。梁明达、胡美英教授用细胞培养及电子工业显微镜方法，对普洱茶的抗癌作用进行了十多年的研究，发现普洱茶杀癌细胞的作用最为强烈，甚至常人喝茶百分之一的浓度即有明显作用。饮普洱茶能防癌。

3、养胃、护胃。在适宜的浓度下，饮用平和的普洱茶对肠胃不产生刺激作用，粘稠、甘滑、醇厚的普洱茶进入

人体肠胃形成的膜附着于胃的表层,对胃产生有益的保护层,长期饮用普洱茶可起到养胃、护胃作用。

4、健牙护齿:普洱茶中含有许多生理活性成分,具有杀菌消毒的作用,湖南医科大学曹进教授用普洱健齿茶进行抑制变形球菌附着能力试验,发现普洱健齿茶具有抗菌斑形成的作用,浓度1%时效果最佳。

5、消炎、杀菌、治痢.医药界研究及临床实验证明,云南普洱茶有抑菌作用,浓茶汁日服十次,可以治疗细菌性痢疾,这与云南大叶种茶内含丰富的茶多酚直接相关。

6、抗衰老:茶叶中儿茶素类化合物具有抗衰老的作用,云南大叶种茶所含儿茶素,总量高于其它茶树品种,抗衰老作用优于其它茶类.同时,普洱茶在加工过程中,大分子多糖类物质转化成了大量新的可溶性单糖和寡糖,维生素c成倍增加,这些物质对提高人体免疫系统的功能发挥着重要作用,起到了养生健体、延年益寿的功效。

编辑本段功能主治

消肉食，逐风痰，泄热，解毒，生津，止渴。治痧气腹痛，干霍乱，痢疾。

《本经逢原》：消食，辟瘴，止痢。

《纲目拾遗》：解油腻牛羊毒，逐痰下气，刮肠通泄。又：普洱茶膏，醒酒……消食化痰，清胃生津，功力尤大。

《本草再新》：治肝胆之浮热，泻肺胃之虚火，生津止渴。

《随息居饮食谱》：善吐风痰，消肉食，凡暑秽痧气腹痛、干霍乱、痢疾等证初起，饮之辄愈。

普洱茶的发酵过程

发酵前的准备工作：主要有检验水质，养地，制作工具，下料。

1. 养地：新的发酵房不能马上拿来发酵用，需要进行养地，主要目的是为了除去新地面的异味，保证发酵茶的品质。

地面要求：水泥地面或者水冬瓜木地板。水泥地有吸水保温的作用，而水冬瓜木也有吸水保温的作用，国营时期的勐海厂用过，但使用周期只有二年左右，现在几乎所有厂都用水泥地面了。故在此只说水泥地面了。

养地要求：根据厂地的大小，准备数量不等的熟茶灰。按0.5-1cm平铺在地面上。然后浇水，要求浇透，但不能积水。每隔二至三天再复浇一次，复浇只是稍微洒少量的水，不让表层出现干的现象。养地以春，冬天7天为好，夏季3-5天为好，（因天热，时间久了会臭）。还要看地面吸收茶汁的情况来决定养地的时间。一看地面的颜色，新的水泥地面以变黑为好。二闻茶灰的味道，挑起茶灰闻一下要没有茶味，只有水泥沙浆的味道为好（表明茶叶已吸收了地面的异味）。

洗地：地养好后，清除茶灰，一定要用水把地面冲洗干净，以防养地的茶灰影响发酵茶叶的品质。等地面晾干透后就可下堆发酵了。

2. 发酵工具的准备和制作：

有很多发酵用的工具是没能成品卖的，要找人定做加工才行。

发酵盖布：思茅哪边有用帆布打的，勐海多用编织袋打成。尺寸根据发酵房大小定做。

钉耙：需要二齿，三齿，四齿各数把。二齿，三齿主要用于解块时挖堆，需要定做，材料也要用钢筋打

出。一般规格二齿18cm\*25cm，三齿20cm\*25cm，四齿在一般的杂货店就有得卖。主要是在第一天发水时使用。

铝板铲：一般用0.5cm的铝板剪裁成50cm\*50cm（一张板可裁8块）或者40\*40（一张板可裁15块）。裁好铝板后还得在前端加一块10cm宽的类似钢板的东东。（本人觉得就是比较薄的钢板）发酵师称之为带机片。连接处用铁铆钉铆好，一般为六颗。

水管：内径在2-3cm左右的皮管。新皮管通常都有很重的味道，需要在发酵前长时间用水冲洗，以减少水管自身的味道。

加压泵：这个可根据实际情况购买。如发酵时水压过小就可派上用场。

解块机：发酵解块之必备工具。思茅茶机厂有卖，勐海有私人定做。（都是原勐海厂老机械工，图纸也为国营时期勐海厂所用一样。）

小铁铲和大铁铲：小铲用在发酵和解块后理边时。大铲用于起堆。

三角支架：70cm（高）\*50cm（口径）用于起堆装袋用。

温度计和温湿度计：前者用来测堆温，后者用来测发酵房温度。（不过很多老师傅不用，我们的师傅也不例外，至今这些东东还睡在仓库里）

3. 水：水质的好坏对发酵茶品质影响很大，水质要求无锈，无其它异味，清澈，回甜为好。勐海一般都是深井水（60米以下）水质总的都没有什么问题。

4. 下料：发酵前的最后一道工序。下料堆码也是有要求的，主要是方便发酵。下料要求毛料袋按直立二排，然后在上面再平放二袋的模式顺序堆放。

渥堆有二个作用：一是微生物对茶叶的直接作用，主要与构香，构色有关；二是由微生物产生的胞外酶对茶叶的间接作用，主要与构味有关。微生物在渥堆叶中大量繁殖，新陈代谢过程从茶叶中吸收可溶性物质并放出热量，分泌有机酸等代谢产物，使叶温升高，酸度增加。渥堆过程中嗅到的“甜酒香”，是由酵母菌作用产生的。渥堆叶的酸度到了一定程度，就会产生“酸辣味”，辣味可能来自酪氨酸，组氨酸的腐败转化物酪氨和组氨，与有机酸的酸味和氧化生成的醛，酮组成酸辣味，工艺上，把这种气味作为渥堆适度的表征；微生物的胞外酶，是对渥堆叶起作用的外源酶，是渥堆后期的优势霉类产生的，如纤维素酶，果胶分解酶，氧化酶，蛋白酶等。微生物分泌的酶类对渥堆叶的有机物质起分解，水解，氧化作用，如氧化酶引致儿茶素氧化聚合，进而转化为茶黄素，茶红素等有色物质，这是黑茶汤色转红的原因。是滋味变纯和的原因之一；各种酶的作用，使部分纤维素分解。多酚类含量下降，可溶性糖减少（作为微生物能源）。此外，作为渥堆的连带效果，是茶叶氨基酸被微生物作用为氮源利用，部分氨基酸减少的同时，有一些对人体有益的氨基酸明显增加，如赖氨酸，蛋氨酸，苯丙氨酸，亮氨酸，异亮氨酸，缬氨酸等。

普洱茶具有陈香，有研究认为，是由于初制日晒和渥堆微生物的作用，茶叶中脂肪酸，胡萝卜素氧化降解，使某些醛类物质和沉香醇氧化物增加的结果。

编辑本段禁忌

- 1.不宜空腹喝浓普洱茶，宜因人择时而饮
- 2.普洱茶随泡随饮，不宜茶水浸泡过久再饮，忌饮隔夜普洱茶
- 3.刚做好的普洱茶不宜多喝
- 4.保持茶具清洁很重要，饮普洱茶莫忘勤洗杯

- 5.普洱茶宜兼饮，不宜偏饮
- 6.普洱茶宜长饮，不宜间断
- 7.普洱茶宜温饮，不宜烫饮、冷饮
- 8.普洱茶宜淡饮，不宜浓饮
- 9.忌饭前后大量饮普洱茶
- 10.睡前饮普洱茶要适量
- 11.忌饮劣质茶或变质茶
- 12.忌饮冲泡次数过多的普洱茶
- 13.慎用烹煮法
- 14.饮普洱茶分体质，肠胃功能弱的，不适合生茶

编辑本段功效

普洱茶的保健功用：

- 1.助消化。
- 2.提神醒脑。
- 3.延年益寿。
- 4.降血脂、减肥。

#### 散装普洱熟茶

- 5.明目。
- 6.利尿、消肿。
- 7.抗菌消炎。
- 8.抗动脉硬化。
- 9.降血压、防高血压。
- 10.防治冠心病。
- 11.抗辐射，例如电视的辐射。
- 12.安神、镇静。
- 13.营养剂。

- 14.可治糖尿病。
- 15.美容作用。
- 16.防治贫血。
- 17.抗疲劳，解疲劳的作用。
- 18.醒酒，解酒毒。
- 19.生浸解渴。
- 20.防癌，抗癌。
- 21.益气增力。
- 22.抗菌止泻。
- 23.解毒。
- 24.增加人体的适应力。
- 25.抗结核病。
- 26.除异味，消口臭。
- 27.升高白血球，治白血球减少病。
- 28.抗病毒。
- 29.保护牙齿。
- 30.调节体液的酸碱平衡。
- 31.外用于消炎，抗菌等。
- 32.提高免疫力。

#### 编辑本段饮用方法

普洱，很早就被誉为茶中减肥之冠。每餐后一杯普洱茶能够有效的刺激你的新陈代谢，加速脂肪分解。许多医学实验证明，持续以恒的喝普洱茶能降低血脂尽30%。

普洱茶与脂肪的代谢有很深的关连。根据研究资料显示，因为它经过独特的发酵过程，可以提高酵素分解腰腹部脂肪的功能。普洱茶中的麴菌含有微量脂肪分解酵的脂肪酶，这对脂肪分解具有效用。麴菌后发酵普洱茶可抑制体重增加，减少血液中的胆固醇及三酸甘油酯。

另附普洱茶瘦身的饮用方法：

- 1.想保持身材、维持体重：每日冲泡普洱茶来代替一切饮料，以茶代汤、以茶代水，禁喝其他饮品与其他餐点，皆正常食用。
- 2.想减肥用：除了上述要做到之外，另外冲泡一杯放到隔夜，清晨早上空腹喝，这个方法可以快速减重

3.如遇交际应酬、及其他饭局，若不想让热量吸收太多：应於餐中配喝普洱茶，若在外不便请放饭局结束后尽快饮用，最好不超过二个小时，愈早愈有效；若是於茶楼饮茶，则最好点用普洱茶为佳。

### 普洱茶饮用法

每餐之间饮用或搭配3餐皆可。一定要用沸腾滚烫的水来泡普洱茶。

#### 早餐：

- 1.通常上班族的选择是：三明治、馒头、面包或包子（可任选一种）
- 2.普洱茶10克冲泡250cc的热开水
- 3.浸泡5分钟后加上500cc的鲜乳(可视个人口味酌量加些糖)

#### 午餐：

- 1.普洱茶37.5克冲热水1500cc，饭前喝500cc
- 2.采少量摄取制
- 3.饭后再饮用500cc
- 4.口渴或肚子饿时再饮500cc

#### 晚餐：

- 1.采取少量摄取制
- 2.饭后饮用普洱茶：20克冲500cc

#### 晚上：

- 1.禁用宵夜
- 2.饥饿时，可喝普洱茶
- 3.普洱的年份越久越好，不仅能整肠帮助消化，更能分解脂肪
- 4.每天三餐进食时间应一致
- 5.中午肠胃吸收能力最强，吃进去的热量将会全部接收，所以如果你要减肥，午餐最好能减少摄取。

由于加工工艺的原因，建议大家用普洱茶减肥

时第一步洗茶千万不要省略，就是开水下去第一泡茶不喝，过一会儿把水倒掉就好了。当你吃了很油腻的东西后要喝普洱茶，而在你吃了甜

食以后就要喝绿茶。原因就是普洱茶去脂去油，绿茶降糖。

编辑本段熟茶的泡法



熟茶也要看是饼茶等紧压茶、散茶或者茶头。茶头一般用干净的壶煮着喝，才能煮出茶头的精髓。散茶的级数不同耐冲的程度也不一样。散茶出茶味较快，而且相对紧压茶和茶头来说没那么耐冲。所以一般用大杯或者壶和盖碗冲都可以。但是不要焖的时间太长，尽量出汤快一些。紧压茶也就是一般的饼茶、砖茶、沱茶。熟茶一般很少是一口料的。大多是中间包心和外面洒面的。所以冲的时

## 普洱熟茶

候，最好用手掰下来，这样口感比较均匀，面、里、底三层都有。这个前几泡可以稍稍的闷一会，这样可以将茶叶泡透。三泡左右就开始正常出汤。而且每次把壶里的水倒干净。不要留上一泡的茶水在里面。而且茶在冲之前，至少要先洗二泡。然后水一定要烧开。

### 熟茶的功效

普洱茶是以云南省一定区域内的云南大叶种晒青毛茶为原料，经过后发酵加工成的散茶和紧压茶。是中国茶叶中极具特色的茶类，在目前市场上的普洱茶商品分类上，按产品的特性，有自然分类和学科分类。

自然分类即把未经渥堆发酵加工的晒青毛茶制成品俗称为普洱生茶。

学科分类普洱茶是工艺茶，即采用人工发酵加工制成的普洱茶，俗称为普洱熟茶。两种茶都有许多保健功效，看个人喜好了。

熟茶：降脂，降压，养胃，较适合中老年人群

熟茶可以降脂，降压，防治动脉硬化，预防便秘，利尿，养胃，养颜，减肥等较适合中老年人群及胃寒等人群。现在北京已经是冬天了，选择熟茶对胃有暖胃和保护作用，

同时熟茶不会对胃有任何的刺激作用。

具有促进睡眠，养生之功效。

普洱熟茶和普洱生茶减肥的原理不同：

熟普洱茶（生茶自然发酵也同）主要的活性作用成分是红茶素（tr）、黄茶素（tf）、茶褐素（tb）、没食子酸和维生素c等。发酵熟制的普洱茶由于加工过程中微生物的作用，大分子多糖类物质的转化形成了大量新的可溶性单糖和寡糖，发酵中，维生素c也成倍增加，这些物质对提高人体免疫系统功能发挥重要的作用。

### 发酵过程

发酵过程使普洱茶中所含的黄酮类物质以黄酮苷形式存在，黄酮苷具有维生素p的作用，是防止人体血管硬化的重要物质。

含有丰富有益菌群的发酵熟普洱茶，在进入人体后不会对胃产生刺激作为，而且能够在胃的表层形成附着膜，对胃产生有益的保护，经常饮用可以起到养胃和护胃的功效。未转化的生茶则和绿茶一样，对胃有一定的刺激作用。

从营养、功效区分：熟茶经发酵后，在酶的作用下，又产生了不少新的营养物质，因此在普通茶的基础上，又有了更多功效，如：降脂、减肥、降血压、抗动脉硬化、防癌、抗癌、养胃护胃、健牙护齿、消炎、杀菌、抗衰老等。

普洱熟茶和生茶减肥功效对比的问题：

要比较生茶和熟茶哪个减肥效果更好，我们要先分析普洱茶减肥的机理。普洱茶的减肥，降脂功效主要来自两个方面的因素：一是由茶多酚、叶绿素、维生素c等多种有效成分综合作用形成的，二是发酵过程形成的多种有益菌群综合作用（菌群作用可以减少小肠对甘油三脂和糖的吸收、提高酵素分解腰腹部脂肪）。

生茶初期（生厂1-2年内没有明显发酵转化的）减肥功效来自于因素一，随着存放过程中的自然发酵转化（这一转化过程在南方高湿环境中来得很快，自然存放一年的饼就会有比较明显的变化），其减肥作用逐步开始由两个因素共同形成。人工发酵的普洱熟茶则是由以上两个因素共同起到减肥降脂的。

所以总体上看，经过发酵后的普洱茶（无论是人工发酵熟茶还是自然发酵后的生茶）减肥降脂作用要好于新生厂出还没有开始转化的生茶。

稍微了解一些普洱茶的人都知道，过去的熟茶也是生茶经过长期的陈化由生转熟的，现代工艺的熟茶只是通过人工发酵的方式加快了这一进程。因为市场的需求不同，而且消费层次不一，所以市面上普洱茶品的档次和品种也比较多，价格上也有较大的差异，您还是要根据自身的消费能力进行选购，不要盲目跟风。而且普洱茶造假做旧的很多，造假手段主要就是以湿仓加快生茶的陈化速度，制造出所谓的“陈年老茶”，或者把茶的包装做旧，以表现出陈旧感；鉴于陈年普洱茶的真假和优劣鉴定对普通消费者来说有极大的困难，所以建议初涉普洱茶的朋友不要购买老茶，以免上当。另外建议大家购买时先少购多尝，因为不同厂家出品的普洱茶在口味是有所差异的，一定要合自己的口味，购买后多请教懂行的人或者请他们一起品饮。

编辑本段普洱熟茶的香气

普洱熟茶的香气类型，其方式和方法与其它茶叶的嗅香基本相同，不同的是经过“渥堆发酵”的普洱熟茶，香气独特，总的规律是：“以陈香为主导，透其他植物特殊香气”。

出产半年左右的普洱熟茶，“水气”基本消失，“陈香”凸显渐占主导香型。此时，香气类型因原料差异和储存环境的变化而复杂多样，主要有“枣香”、“参香”、“果香”、“桂圆香”、“槟榔香”等。

一年以上的普洱熟茶，陈香浓郁，香气渐趋纯正。受不同储存环境的影响，香气类型复杂，常见的有“樟香”、“桂香”、“枣香”、等。

普洱熟茶的香气的具体有陈香、荷香、焦糖香、甜香、参香、枣香、桂圆香等。

编辑本段普洱熟茶汤色

- 1、红艳：汤红艳、欠亮。是熟茶发酵程度较轻的表现。观察叶底，多呈暗红透青绿，滋味往往较苦涩。
- 2、红亮：茶叶汤色不甚浓，红而透明有光泽。称“红亮”，光泽微弱的，称红明。观察叶底，多呈暗红微黄，滋味较“酽”。
- 3、红浓：汤色红而暗，略呈黑色，欠亮。观察叶底，多呈红褐柔软，滋味较醇和。
- 4、红褐：汤色红浓，红中透紫黑，匀而亮，有鲜活感。观察叶底，多呈褐色欠柔软，滋味较醇和。
- 5、褐色：茶汤黑中秀紫，红而亮，有鲜活感。观察叶底，色多呈暗褐而硬，滋味较醇和。
- 6、黑褐：茶汤呈暗黑色，有鲜活感。观察叶底，色多呈黑褐质硬，滋味较醇和。
- 7、黄白：茶汤微黄，几乎接近无色。观察叶底，色黑而硬脆似“碳条”，滋味平淡，是发酵过度，已经“烧心”的普洱茶。

编辑本段储藏方法

因为普洱茶的时效性不那么明显，所以，对于普洱茶该如何放置，很多人以为得像金银珠宝一样收藏的严实点，经常听人说他将人家送的普洱茶用玻璃密封罐装着，放在储物柜里层之类甚至有的说放在冰箱

冻着的。

其实，对于平常用来喝且数量不多的普洱茶熟茶而言，存放方法非常简单，就是装在茶盒里或者存放普洱茶的布袋里，再将茶盒或者布袋放置在通风透气，没有异味，不能直接受潮，在短期内（半年）是不会有影响的。那对于一些普洱茶爱好者，有时可能机缘巧合遇到喜欢的性价比高的茶，一次性购买数量比较多，在这种情况下，分两种存放方法：

- 1、如果所购买的普洱茶熟茶出厂日期是在半年以内的，那么存放方法在一年之内其实无需太过于刻意去制造存放环境空间，就和上面的存放方法一样就可以。因为出厂在半年左右的熟茶，在自然通风的空间当中存放一年左右，其茶性还有继续自然转换的空间，并不会让茶气消散。
- 2、如果购买的茶在2年以上的，那么其茶性自然转换的空间已经利用完了，存放方法可适当调整，例如，在自然通风无异味不潮湿的空间内，但是尽量可以将这空间缩小，有条件的话，可以用干净无异味，且透气性好的大陶罐，将熟茶放在里头，那样在5年之类，其茶气不会消散。且口感品质会逐渐走佳。

"普洱茶（熟茶）布朗熟茶"的新奇创意项目为报名，类型是干货，库存级别为两年以上，品名是布朗熟茶，种类为普洱茶（布朗熟茶），产地是布朗