

新疆大枣批发补血养血养颜美容新疆大枣25元批发

产品名称	新疆大枣批发补血养血养颜美容新疆大枣25元批发
公司名称	古田县永亨隆和食用菌专业合作社
价格	50.00/公斤
规格参数	种类:库存坚果/干果 品名:红枣干货 类型:干货
公司地址	古田县大桥镇大桥村新街东路217号
联系电话	15375928121 18150339542

产品详情

红枣，又名大枣。自古以来就被列为“五果”（桃、李、梅、杏、枣）之一，历史悠久。大枣最突出的特点是维生素含量高。在国外的一项临床研究显示：连续吃大枣的病人，健康恢复比单纯吃维生素药剂快3倍以上。因此，大枣就有了“天然维生素丸”的美誉。红枣为温带作物，适应性强。红枣素有“铁杆庄稼”之称，具有耐旱、耐涝的特性，是发展节水型林果业的首选良种。

红枣味甘性温、归脾胃经，有补中益气、养血安神、缓和药性的功能;而现代的药理学则发现，红枣含有蛋白质、脂肪、醣类、有机酸、维生素a、维生素c、微量钙多种氨基酸等丰富的营养成份。

红枣的食用方法

生吃：抗敏。最常见的吃法，如果一次吃10个，每天吃3次，连吃几天，就可以对过敏性紫癜有疗效。

泡茶吃：除困。将大枣洗净，放入带盖子的茶杯中用开水泡15分钟，喝水吃枣，对增强身体免疫力，改善疲倦乏力效果明显。

煮粥吃：养血。取粳米100克，大枣3个。常法煮粥，常食可增强人的耐力，有明显的抗疲劳的作用。亦

利于健胃消暑。推荐一款药膳.原料包括红枣、猪排骨、糯米、盐等调味料，常法煮粥，温食。常食对有血液病的老年体弱者效果特好，可滋养精血。

煲汤吃：护肝。取花生30克，水煎后，再加入红枣30克，冰糖30克，继续煎汤，每晚睡前服汤吃枣和花生，患有肝硬化、急慢性肝炎或者转氨酶高的人，连续服用30天，可以降低血清谷丙转氨酶水平。

红枣银耳莲子汤的作法：

- 1、先将银耳用温水浸泡半小时，洗净，放入锅内，兑入70%的清水。
- 2、先用武火，水开后用文火煎煮20分钟，再加入红枣和适量冰糖，待红枣煮熟后即可服用。每天只要两个红枣，彻底解决贫血问题。

"【新疆大枣批发】补血养血养颜美容【新疆大枣】25元批发"的新奇创意项目为不报名，类型是干货，库存级别为当年货，品名是红枣干货，种类为库存坚果/干果，产地是福建古田，属性为补气补血养颜美容