

临沂多功能组合健身器材,公司用室内健身器材,材质

产品名称	临沂多功能组合健身器材,公司用室内健身器材,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1450.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

脚踏车设计是根据自行车运动的原理，使飞轮与摩擦带之间产生摩擦阻力，达到健身、强体、调节人体生理及活动下肢关节作用。该健身车采用矩、圆型钢管为主要原材料;高惯性飞轮安装于车体下半部，使踏行平滑无阻;按照人体工程学原理设计的踏脚部分能使运动更加自然、协调;软握把手角度可以调整，车的底部前杆两端配有滚轮，搬移整车省力跑步机是家庭及健身房常备的器材，而且是家庭健身器材中简单的一种，是家庭健身器的佳选择。

划船机是一种模拟划船运动的器材，对腿部、腰部、上肢、背部的肌肉有较好的作用主要是练卧推和深蹲的机器。史密斯卧推是固定器械上的卧推，对于初级健身者来说，卧推(哑铃卧推、杠铃卧推)还不能很好地把握平衡性，应该先用史密斯作基础练习，等一段时间后再去卧推。

大飞鸟是健身房健身器材，又名“龙门架”、“拉力训练器”，跟其他健身器材不同，施加在肌肉上的张力恒定，不会因为手臂的变化而变化，选择不同的位置，可以锻炼到腿部、臂部、背部、腹部肌肉。腹背训练的仰卧板不光是健美器材，更能者的背部筋膜劳损。两组共计60次的收背运动将使背部变得轻松。临沂多功能组合健身器材,公司用室内健身器材,材质

当然，在这之后，重要的还是保持正确的坐姿。躺于健腹板上，双脚分别勾住前圆管，双手附于耳侧，做仰卧起坐运动，可锻炼腹部肌肉。卧推是仰卧推举的简称，也叫卧举或卧推举，主练胸大肌、胸小肌、三角肌前束、肱三头肌和肘肌，兼练前锯肌、肱二头肌、喙肱肌及前臂肌群等。卧推参与的骨肉多，尤其对发展上肢伸肌和胸大肌有显著作。肱三头肌的训练比肱二头肌需要更多的时间。

电动椅的原理是利用机械的滚动力作用和机械力挤压来进行，人工推拿能够疏通经络，使气血，保持机体的阳平衡，所以后可感到肌肉放松，关节灵活，使人精振奋，对保证身体健康有重要作用。在这种情况下就诞生了电动椅，通上电，就可以，椅通常带有音乐和氧气呼吸机，使人更放松。滑道采用集成材，集成材剔除了木材中的，选其并通过特殊加工方式木材的各向异性内应力，从而使滑道美观，不随环境变化而变形;