

阳泉室外健身器材组合,公园小区健身器材,规格

产品名称	阳泉室外健身器材组合,公园小区健身器材,规格
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

规格：2150x400x1250(mm) 功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。其中包括摸高器、连环跳等等(不建议老年人使用)柔韧械还有一种是柔韧械，是为了让整个身体更加具有柔韧度、可以提高关节的柔韧性。比如肋木、三位牵引器、伸腰伸背架等。

灵敏型器械也有一类是灵敏类型的器械，可以训练可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。其中有太极揉推器、双位大转轮、三位健腰器等。如单杠和双杠;由于作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间使用造成的弹性变形，容易使横杠产生裂纹和断裂，在参考竞技型单杠使用年限1年的基础上，自2011年10月1日期实施室外健身器材新标准所有汽车的使用年限为8年。阳泉室外健身器材组合,公园小区健身器材,规格 类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿，确定这类器材的使用寿为4年。

2、漫步机背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，可以疏经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提供抗病能力。