

# 本溪自动乒乓球发球机 自动双蛇乒乓球发球机

产品名称	本溪自动乒乓球发球机 自动双蛇乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

### 乒乓球技术八大误区

#### 1、快搓比慢搓旋转要弱。

出自教科书。理由似乎是慢搓磨擦的充分。但在胶皮海绵越来越好的今天，仅靠小动作的台内球，并不遵循这一规则。情况似乎还是相反的。

#### 2、拉弧圈时，自动乒乓球发球机联系方式，擦球越薄，球越转。

见于某部教科书。受其害的爱好者之多，之广，之深，让人无语。

#### 3、高吊比前冲旋转要强。

也是教科书中的理论。其实二者都是在转上下功夫。前冲弧圈的速度也是靠摩擦得到的。二者的区别就是力在向前和向上的分配上不一样。但力都是用在了加转上。这是一条没有经过检验的‘想当然’的结论。

#### 4、拉弧圈时甩手腕会不稳定。

见于某些书籍和一些人士。甩手腕是一个加转的动作。我认为球的上旋越强，球越稳定。尤其是反手位，甩手腕会弥补因为反手位身体的限制而造成的摩擦球不充分。至于稳不稳定，自动乒乓球发球机，看你力向上和向前的分配合不合理。

5、反手弧圈力量小于正手，但稳定性比正手好。

经常出自某些人士的口中。错误的是后半句。如果能专门对此作一个统计，会发现完全不是这样。真实情况是相反的。理由很简单：转则稳。

6、如遇强烈下旋，拍形可稍后仰，触球中下部。

各处都能见到这个理论的影子，如果他指正胶，没问题。但可惜好多都是见于弧圈球的动作描述中。如果有人能照着这个动作高质量的拉起强烈下旋，我佩服。

7、拉直线比拉斜线难度大。因为斜线长，容易上台。

见于某些解说员的语录。不知他从哪里得到"拉直线比拉斜线难度大"这个论断，然后又靠自己的推理得出理由"斜线长，容易上台"。真是太不负责任的想当然的东西。

8、侧拉是王浩首先使用的。

这句话频繁的被解说员说出，让不少国人自豪。但这项技术从理论上来说并不难想到，技术难度也不大。横板出现这么长时间，做梦也梦出来了。老天爷干嘛非要中国的王浩来首先发明使用！

## 乒乓球技术之突破长胶防线的途径

一般欲突破长胶的防线，有以下几个途径：

1、对付长胶，不攻则罢，要攻就要攻死，也就是追求一板过。这种凶狠型打法的缺点对功力不足者来说有可能只是一厢情愿。

2、先连续轻拉，待出现机会再发力进攻，这种凶稳结合的打法对付习惯打控制防守的长胶选手颇为适合。缺点是连续拉可能正中长胶下怀，因为长胶善于打相持，可以交替使用多种方法，使回球出现变化。如对这种变化不适应，反而于己方不利。

3、先中等力度攻一板，待长胶回过来，搓一板，搓出下旋球，长胶如再将球挡过来，是微上旋，可以直接扣杀。如无机会，可重复上述步骤。缺点是搓一板回出下旋球，要看长胶方临场怎样处置。如果长胶继续采取较保守的方法回击，是相对好的，但很多长胶手善于反手用拱的方法进攻下旋球，甚至可以采取弹，拉的方法进攻，这是需要考虑的。

4、发力进攻，长胶防过来，再攻时在上一板进攻的基础上略增加向上提拉的成分，也就是一板比一板更注重摩擦球，如能发力拉5板以上不失误，就表明掌握了突破长胶防线的方法。连续拉长胶防过来的球对基本功要求很高，就是好选手一段时间如果与长胶接触过少也有适应不了的例子。

### 1、每一板进攻都是一个侧身

每一板球都可以视为一个正手侧身。正手侧身进攻是正手实力的直观的体现。反正手强大者，必然具备非常厚实的侧身能力。即使你的反手已经具备了很强的实力，但是千万不要忽视侧身的作用，本溪自动乒乓球发球机，而且在比赛中侧身对状态调整也有很重要的作用，看看比赛投入比较快的马琳、马龙等人，基本上都是以侧身打开局面的。

### 2、不会用腰，不可能包住球

很多球友在打球的过程中，自动乒乓球发球机品牌，非常重视手上功夫和脚上功夫，但是往往忽视让两部分实现串联的"腰部"。一个比较简单而实用的方法是，你在每击一板球时，先小幅度的转腰，然后在进行攻球或拉球动作。只有会用腰，才可以感受球被腰包住，再甩出去的感觉！

### 3、不要过于纠结"收小臂"

小臂的作用不可忽视，但是也不宜过于放大，正确的拉球方式，可以以大臂带动小臂，也可以用小臂来解放大臂，都是对的。重要的是整体的流畅和发力上的完整。简单说就是，怎么舒服怎么来，因人而异。

### 4、建立自己的节奏

很多球友在比赛中，总是会跟着别人的节奏走，对方慢，自己跟着就慢，对方快，自己盲目的加快。导致这种问题的因素是：心不定，尤其在对方球速快的时候，下意识的就发慌了。

其实这是一个误区，你要明白，等球来到你这方的时候，它只属于你一个人，你可以用多种方法来处理，谁先把对手带入自己的节奏，就是胜利的保证！

### 5、如何把力量传递要手指

拉球的高境界是充分利用到手指的作用，即：手指是发力环节的终端！很多业余球友也都试图通过练习，力争达到这一点，但是效果并不明显。不妨试试在击球前的瞬间用紧握一下球拍，相信你会有所体会！直拍在手指的发力更为体现！

### 6、改正引拍的错误

常常出现的引拍问题，无非是拉大手、拉拽、后扯严重等等。只要注意两点：1、全身热身，2、打球过程中放轻松。击球前放松，引拍自然也就合理了！说白了，自己打得舒服，发力自如即可，如果你紧，多标准也是错的~

本溪自动乒乓球发球机-自动双蛇乒乓球发球机由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。威海双蛇体育器材科技有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为相关产品具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!