

智能乒乓球机器人品牌 双蛇乒乓球发球机厂家

产品名称	智能乒乓球机器人品牌 双蛇乒乓球发球机厂家
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

双蛇乒乓球发球机的用途

各位球友，各位教练大家好！我是威海双蛇乒乓球发球机。很多球友可能对这个乒乓球发球机不屑一顾，说你看国家队谁用这个乒乓球发球机呀，确实这种固定简单的发球机是无法满足我们国家队这种高速多变灵活的技术要求，但是只要我们业余球友把它用得好，智能乒乓球机器人批发，只要把它用好了，它完全可以是我们一个非常好的喂球教练，可以是我们非常好的一个帮手。

乒乓球基本步法

基本步法

步法训练不能忽视，浙江智能乒乓球机器人，灵活的步法是抢占合理位置熟练运用各种手法击球的前提。

动作要点

1 单步：以一脚为轴，另一脚向前后左右移动一步。

2 跨步：以来球同方向的脚向侧跨出一大步，另一脚再跟着移动一步。

3 跳步：以一脚蹬地，两脚同时离地向前后左右跳动。

4 侧身步：以左脚为轴，右脚向左右移动一步，智能乒乓球机器人品牌，或左脚先向左跨一步，右脚向左后移动一步。

5 交叉步：以来球方向的脚向来球方向移动一大步，另一脚随着移动一步。基本步法的重点难点是判断及时，脚快蹬，步法灵活移。

什么是“一步蹬跳式”步法？当来球离身体约有一米以内的距离时，采用蹬跳一步就出手击球的步法。蹬跳式步法的优点

（1）由于采用蹬跳式的发力，脚对地面的作用力较大，因而地面对脚的反作用力相应也大，这样从步法的形象上看，是骤然离地，起飞、横跨、落地。由于力量大，跳得距离较远。运行速度也较快，所以两脚之下就象安装了弹簧，智能乒乓球机器人厂商，轻盈自如、灵巧有力。如果步法的发力采取蹬跳式，那么脚对地面的作用力就会小，而地面对脚所产生的反作用力自然也小。

表现在身体的运行上就是速度不快，起跳不远，形成擦着地面而运行，其跑动起来的形象就犹如一块墩布在拖地板。这种运行法是一种挪、迈、拖的发力方式；相比较，蹬跳式的发力方式则有利于积极主动的进攻。

（2）采用蹬跳式步法，落地时是靠前脚掌着地，这就会自然而然地掌握了脚下的刹车和缓冲动作，使身体能保持平衡，利于很快地进行交换，动作协调、灵活、敏捷，有利于积极地去组织连续进攻。

（3）蹬跳式步法蹬地的力量大，跑得快、跑得多，对身体机能的关连素质起着促进的作用。

（4）蹬跳式步法对两面攻选手尤其重要。两面攻选手的中间区域是、格局上的弱点，是对方有的放矢的目标。采用一蹬跳步法，由于动作简单，出脚速度快，让位相应地也快。这就容易摆脱困境，甚至能创造进攻的条件，变被动为主动。

智能乒乓球机器人品牌-双蛇乒乓球发球机厂家由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。威海双蛇体育器材科技有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为相关产品具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!