

400米障碍标准 移动400米障碍器材场地设置 胜川体育

产品名称	400米障碍标准 移动400米障碍器材场地设置 胜川体育
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍标准 移动400米障碍器材场地设置 胜川体育

400米障碍是指跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过多次次障碍物

400米障碍跑。这是一项最能考验人身体素质、意志耐力的超魔性科目。这个科目难就难在必须在规定的时间内一个不拉地穿越8个组合障碍，并且中间不能停顿。顺序是，先空跑100米，然后100米障碍往返跑两次，最后再冲刺100米。