

400米障碍器材独木桥规格 爬绳杆架价格 国防教育训练基地

产品名称	400米障碍器材独木桥规格 爬绳杆架价格 国防教育训练基地
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍器材独木桥规格 爬绳杆架价格 国防教育训练基地

四百米障碍器材每项安装间距尺寸，转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，

壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木

桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米

高板不易，还需练习，高板是四百障中的一个老大难的问题，讲究的是力量与技巧的结合，否则，就会被拒之“板”。

水平梯俗称云梯

步步为营。毕竟，危险就在脚下，但是，狭路相逢勇者胜，要是不敢挑战，怎会有一个的结局。

控制平衡通木桥

独木桥不长，敢于克服恐惧心理，便能战胜困难，正如这千军一马的独木桥。