

400米障碍器材一套价格 爬绳杆训练场器械 拓展训练器材厂家

产品名称	400米障碍器材一套价格 爬绳杆训练场器械 拓展训练器材厂家
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍器材一套价格 爬绳杆训练场器械 拓展训练器材厂家

400米障碍功能用途

主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意

为战时通过各种障碍打下良好基

“跨桩”为基础,俗称三步桩、五步桩,但是不管三步，还是五步都需要一步一脚印。落脚要快、准、稳才能***顺利通过。

起起伏伏过壕沟

“壕沟”俗称深坑：模拟战场上的战壕而建，只要一鼓作气就能跳过去，但稍有疑，就有可能会跌落深坑。当你跳入2米深的壕沟，或许你早已精疲力尽，但是只要你在坚持一下，终点就在眼前，胜利就会属于你

矮墙虽不高，轻轻一跃便可通过，但也不能小看，稍有松懈，就会被绊倒。

飞跃矮墙(正向通过)，孔洞虽小，却不可方物，放低姿态，便可快速通过