

, 扭腰盘,健身器材, 按摩厂品

产品名称	, 扭腰盘,健身器材, 按摩厂品
公司名称	永康市象珠镇辉神塑料五金厂
价格	9.00/台
规格参数	品牌:辉神 材质:pp 货号:sh-05
公司地址	永康市象珠镇柳墅村川堂路36号
联系电话	86-057987313181 13858919062

产品详情

产品作用：1、使用按摩扭腰盘，可以使您的腰部、胸部、腿部得到充分的锻炼从而达到瘦腰美腿、丰胸降脂、增加皮肤弹性的效果。如果配合音乐的旋律，不但可以增加锻炼的乐趣，而且可以使人心旷神怡、舒心健康，保持充沛的精力。2、使用按摩扭腰盘,通过按摩脚底部的病理反射区穴位,扭腰运动、磨擦发热，当磁波通过发热传到人体时，在细胞内部发生旋涡状的二次电流，在体内化成温热，由自身电流产生的温热“焦耳热”（“焦耳热”具有消炎、止痛作用）健康身体才能产生，因此温热更能促进健康

。

使用方式:按摩健身扭腰盘就象一块不能移动的滑板和无环的呼拉圈，占用空间小，使用方便，简便易练。以下提供几种练习方法让你参考：a：左右扭动身体，腿半蹲，这种练习可加速腿部血液循环，对那些平时很少锻炼的工作人员效果尤佳。b：伸开双臂摆成十字形，然后左右扭动5—8分钟，从而达到丰胸降脂，健美体态的作用。c：伸开双臂呈对角形，其中一臂垂直向上，另一臂垂直向下，然后身体左右扭动，重复练习，可以减掉腰部的脂肪。d：身体身前弯曲，然后左右扭动，这种练习可以增加人体的肺活量。e：尝试各种自然放松的扭动动作，这可能需长期练习，但一旦你掌握这种练习方法，你会真正体验到按摩健身扭腰盘给你带来的无穷乐趣。f：你可以配合你喜爱的迪斯科音乐练习，但要与你的跳舞方式区别开来

"厂家直销，扭腰盘,健身器材, 按摩厂品"的品牌为辉神，货号是SH-05，材质为PP，产地是浙江，属性为属性值