山珍 小野竹笋 安徽黄山特产野笋 优质山货原生态绿色食品

产品名称	山珍 小野竹笋 安徽黄山特产野笋 优质山货原生态绿色食品
公司名称	黄山市屯溪区鹤鸣谷商贸行
价格	46.00/件
规格参数	品种:春笋 重量:0.5（kg） 膳食纤维含量:3（%）
公司地址	安徽黄山市滨江东路263号
联系电话	86 0559 2516110

产品详情

小野竹笋简介：

黄山地区景色宜人，山青水秀，盛产各类植被，当然某些片区漫山遍野也不乏滋生小野竹，小野竹笋顾名思义，是人工四处上山采摘所制。口味自然别具一格。其野味十足，矿物质丰富，绝对堪称一款野味山珍。同时也绝对符合绿色有机食品这一名号。

竹笋的概况：

竹笋，别名笋或闽笋，为多年生常绿草本植物，食用部分为初生、嫩肥、短壮的芽或鞭。竹原产中国，类型众适应性强，分布极广

竹笋的功效与作用：

竹笋味甘、性微寒，归胃、肺经；具有滋阴凉血、和中润肠、清热化痰、解渴除烦、清热益气、利隔爽胃、利尿通便、解毒透疹、养肝明目、消食的功效，可开胃健脾，宽肠利膈，通肠排便，开膈豁痰，消油腻，解酒毒；主治食欲不振、胃口不开、脘痞胸闷、大便秘结、痰涎壅滞、形体肥胖、酒醉恶心等病症。

竹笋的营养价值：

1.开胃健脾：

竹笋含有一种白色的含氮物质，构成了竹笋独有的清香，具有开胃、促进消化、增强食欲的作用，可用于治疗消化不良，脘痞纳呆之病症；

2.宽胸利膈、通肠排便：

竹笋甘寒通利，其所含有的植物纤维可以增加肠道水分的贮留量，促进胃肠蠕动，降低肠内压力，减少粪便粘度，使粪便变软利排出，用于治疗便秘，预防肠癌；

3.开膈消痰：

-

竹笋具有低糖、低脂的特点，富含植物纤维，可降低体内多余脂肪，消痰化瘀滞，治疗高血压、高血脂、高血糖症，且对消化道癌肿及乳腺癌有一定的预防作用；

4.增强机体免疫力：

竹笋中植物蛋白、维生素及微量元素的含量均很高，有助于增强机体的免疫功能，提高防病抗病能力。

-

竹笋适合人群：

一般人群均可食用。

1.肥胖和习惯性便秘的人尤为适合；

2.患有胃溃疡、胃出血、肾炎、肝硬化、肠炎者、尿路结石者、低钙、骨质疏松、佝偻病人不宜多吃。

"批发山珍 小野竹笋 安徽黄山特产野笋 优质山货原生态绿色食品"的膳食纤维含量为3（%），脂肪含量是0.5（%），重量为0.5（kg），产品产地是安徽黄山，蛋白质含量为2（%），品种是春笋，类别为竹笋野竹笋，类别是山珍