

预定1月冬笋*赣南冬笋*美味原生态美食冬笋*天然美食材料

产品名称	预定1月冬笋*赣南冬笋*美味原生态美食冬笋*天然美食材料
公司名称	广州分元农副产品有限公司
价格	14.00/千克
规格参数	品种:冬笋 重量:0.6 (kg) 膳食纤维含量:0.8 (%)
公司地址	广州市黄埔区沙步市场首层店铺第46号铺 (按照租赁协议使用)
联系电话	13502414961 18620555470

产品详情

运费说明中，如果您选择块2.5元/kg，根据拍的数量填写。如果选择物流发货，

请联系卖家。

冬笋是立秋前后由毛竹（楠竹）的地下茎（竹鞭）侧芽发育而成的笋芽，因尚未出土，笋质幼嫩，是一道

人们十分喜欢吃的菜肴。

贮藏方式

灶火煨熟贮藏法：把挖回来的冬笋，连壳埋放到火堆煨熟（用手捏笋发软无硬感）。煨熟后取出，放到阴凉

潮湿的地方竖排放好，食用时去其外壳，切成薄片，用水漂除苦味即可。用此法保存冬笋，可贮藏保鲜35 -

45天。

蒸制法：将挑选好的冬笋除去外壳并洗净，然后将大的冬笋切成两半，放在蒸架或清水锅中煮至5成熟，取出摊放在竹篮子中通风，可保鲜10 - 15天。此法适用于破损冬笋或短时间内食用的冬笋。

营养成分
营养元素

含量(每100克)

营养元素

含量(每100克)

热量	40大卡	胡萝卜素	80微克
磷	56毫克	钙	22毫克
维生素a	13微克	碳水化合物	6.5克
蛋白质	4.1克	维生素c	1毫克
膳食纤维	0.8克	烟酸	0.6毫克
脂肪	0.1克	铁	0.1毫克
维生素b2	0.08毫克	维生素b1	0.08毫克

预定出货时间为12月中旬，建议先电联。

"预定1月冬笋*赣南冬笋*美味原生态美食冬笋*天然美食材料"的是否原生态为是，膳食纤维含量是0.8（%），脂肪含量为0.1（%），重量是0.6（kg），产品产地为江西赣州，蛋白质含量是4.1（%），大小是否均匀为0.5-1kg/个，品种是冬笋