

矮墙 规格参数介绍 400米障碍训练器材

产品名称	矮墙 规格参数介绍 400米障碍训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

跳越矮墙。通过方法。可采用一手一脚支撑跳越、一手支撑跳越、或踏蹬跳跃。一手一脚支撑跳越：一腿蹬地起跳，使身体跃上矮墙，起跳腿迅速上提，支撑后推墙，支撑腿前摆着地跑。一手支撑跳越：一腿用力蹬地起跳，身体向前上跃起，越过矮墙着地。踏蹬跳越：一腿蹬地起跳，身体跃起，另一腿踏蹬矮墙上缘，收蹬地腿，越过矮墙。保护方法：保护者站在矮墙前（跑进方向）支撑手一侧，当练习者失误时，扶其大臂，防止摔伤。

（4）通过高板跳台。通过方法。挂臂攀上：一腿蹬地起跳，同侧手攀住高板上缘远端，身体借两臂和腿的合力翻上高板面；立臂撑上：两腿起跳，两臂撑于高上缘，收腹踏上高板；跳下高台和低台：上体前倾，一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部；另一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部；踏低台腿迅速向前迈步跑进。保护方法。保护者站在高板前一侧，练习者起跳抓板时，保护者双手扶其腰部，防止后仰摔倒。

（5）通过木桥。通过方法。单脚蹬地，身体跃起，迅速踏上桥面；跑或走步通过时，身体重心稍降低，保持平衡。至桥端时，单腿着地缓冲。保护方法。

小区单杠石家庄,北京,济南,太原,成都,南京,天津等地区达到了长期合作关系。订购订做幼儿健身器材,单杠,400米障碍跨越训练器材单杠,普通单杠,平衡木,跳马,鞍马等器材,全年接受订单,有相关生产资质,请放心操作。如果您想要订购接待来电垂询。

尺寸:3.5*1.5m 品种:TA-004 产地:沧州400米障碍跨越训练器材 提供生产定制:是
单杠,牢固单杠,训练弹性双杠,直接埋地双杠的细致和全面描述:单杠、双杠公司,发货。体操训练学校双杠
消防训练设施上好弹性杠面的细致400米障碍跨越训练器材和全面信息
双杠是我们经常见到的器材,不管是还是儿童都能在上面玩做训练。