

# 内蒙古绿色基地熟亚麻籽富含多种维生素矿物质氨基酸亚麻酸木酚素

产品名称	内蒙古绿色基地熟亚麻籽富含多种维生素矿物质氨基酸亚麻酸木酚素
公司名称	凉城县鑫江粮油食品有限公司
价格	25.00/千克
规格参数	品种:亚麻籽 等级:1 净仁率 :100%
公司地址	内蒙古乌兰察布市凉城县西厢工业园区
联系电话	15848428302 15247448002

## 产品详情

营养分析亚麻籽中不饱和脂肪酸中 3系列（ 亚麻酸）和 6系列（ -亚麻酸）之比接近（4-6）：亚麻籽油含有18种氨基酸，其中含量超过蛋白含量5%的氨基酸从多到少，依次为谷氨酸（26.3%）、天门冬氨酸（12.5%）、精氨酸（11.8%）、甘氨酸（7%）、亮氨酸（6.8%）、色氨酸（5.8%）、丙氨酸（5.4%）、苯丙氨酸（5.3%）、异亮氨酸（5.2%）。并含有多种微量元素。

营养成分表

项目	每100克含量	营养素参考值
能量	2232千焦	26.57%
蛋白质	21.2克	35.33%
脂肪	42.5克	70.83%
—饱和脂肪	3.82克	19.1%
—单不饱和脂肪	8.05克	

—多不饱和脂肪	28.22	
胆固醇	0毫克	0%
碳水化合物	6.9克	2.3%
钠	59.87毫克	2.99%
膳食纤维	22.84克	91.36%
-胡萝卜素	17.4微克	
维生素a	2.91微克	0.36%
维生素e	8.85毫克	63.21%
维生素b1 ( 硫胺素 )	0.22毫克	15.71%
维生素b2 ( 核黄素 )	0.08毫克	5.71%
维生素b3 ( 烟酸 )	2.48毫克	17.71%
钙	109.25毫克	13.66%
磷	0.58克	0.08%
钾	639.76毫克	31.99%
镁	330.89毫克	110.3%
铁	10.31毫克	68.73%
锌	42毫克	280%
硒	0.0309毫克	260%
铜	4.9毫克	326.66%
锰	2.28毫克	76%
十八种氨基酸总和	19.18克	
-3 -亚麻酸	22.43克	
-6亚油酸	5.72克	

近年经研究和临床实验，证实亚麻籽油有以下功用：1.肌肤娇柔亮泽 2.减肥3.改善女性经前综合症 4 .提升抗压力 5.减轻过敏反应 6.减轻哮喘 7.改善关节炎 8.改善器官组织发炎 9.降低胆固醇 10.减低心脏负荷 11.改善滞水症 12.改善肾功能 13.改善便秘 14.促进细胞健康 15.促进脑筋灵活 16.精力充沛

"内蒙古绿色基地熟亚麻籽富含多种维生素矿物质氨基酸亚麻酸木酚素"的净仁率为100%，等级是1，品种为亚麻籽，产地/厂家是内蒙古凉城县鑫江粮油食品有限公司