

优质食用菌双孢菇鲜品 食用菌

产品名称	优质食用菌双孢菇鲜品 食用菌
公司名称	蛟河市黑土白云食用菌有限公司
价格	9900.00/吨
规格参数	产地/厂家:蛟河市黑土白云食用菌有限公司 品种:食用菌 种类:鲜蘑菇
公司地址	蛟河市新区榆江公路东侧
联系电话	86-043267276566

产品详情

产地/厂家	蛟河市黑土白云食用菌有限公司	品种	食用菌
种类	鲜蘑菇	等级	特级
水分	10(%)		

双孢菇的营养价值双孢菇含有丰富的蛋白质、多糖、维生素、核苷酸和不饱和酸，不仅营养丰富，肉质肥厚，味道鲜美，而且热能地，具有很高的医疗保健作用。为高蛋白、低脂肪，而且富含多种氨基酸和维生素。蘑菇的蛋白质含量为4.2%，几乎高于所有的蔬菜，于牛奶相当，蘑菇中的蛋白质吸收率搞到70%-90%，享有“植物肉”和“素中之荤”之称。蘑菇含有18种氨基酸，含有的酪氨酸酶有降血压的功效。蘑菇中还含有多种丰富的维生素和矿物质。据测定，双孢菇中含有丰富的铁、磷、钾与硫“胺素（维生素b1）、核黄素（维生素b2）、烟酸（复合维生素b）、抗坏血酸（维生素c）等多种维生素及酶类，这些都是人体新陈代谢必不可少的。双孢菇除作为营养食品外，蘑菇脂肪含量仅为牛奶的十分之一，多食蘑菇对降低血脂有明显的作用，经常使用双孢菇可增强机体免疫力，调节人体新陈代谢，预防和治疗高血压、冠心病等多种疾病。蘑菇中所含多糖类物质具有提高人体免疫力作用，并且蘑菇中的多糖含量为干重的60%，具有提高人体免疫力功效。此外双孢菇还有很强的抗病毒能力。双孢菇不仅是一种味道鲜美、营养齐全的菇类，而且是具有保健作用的健康食品。