

天津小区健身器径制造厂家 广场运动健身器材批发 种类多

产品名称	天津小区健身器径制造厂家 广场运动健身器材批发 种类多
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

- 1、有氧耐力运动器材，如太空漫步器、太极云手、跑步器;
- 2、柔韧性锻炼器材，如上肢牵引器、扭腰器、压腿杠、伸背器;
- 3、增量器材，包括腰力锻炼器、蹬力器、多功能上肢锻炼器、腰腿锻炼器、健骑机;
- 4、放松器材，如滚筒、双人腰背器等。

户外运动健身器材是指在室外进行健身训练的运动器材。如今，在户外进行运动已经越来越流行，很多朋友都会在户外进行一些度的训练，这样能够达到更好的健身。那么户外运动健身器材有哪些呢?下面我们就一起来了解一下。力量型器械：一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的

引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。弹跳型器械：竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。灵敏型器械：脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

户外健身器材的目标群体是大众，广普性使其具有简单、易学、快的特点。但它终究是器械，需要掌握作的基本要领，锻炼时循序渐进，不要示弱和较劲，做到与器械的和谐统一。这样，才干有效防止盲目作造成的运动伤害。我国《健身器材健身路径的平安通用要求》规范在北京通过了审定，对健身路径从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、平安警示、器材装置和场地要求、电器平安等方面规定了明确的规范，以确保使用平安。由于使用环境、使用频率不同，室外健身器材与室内健身器材具有不同的特点。室内健身器材有专人管理、专人指导，而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能，而且还要防盗，对器材表面质量要求也较高，不能出现掉漆、生锈等现象。

选择健身器材需要注意很多问题。

先，明确多功能健身产品的使用成效。应该具备一两种功能的产品，如想锻炼臂部肌肉就选臂力器，想锻炼腰腹部和腿部就选健骑机或健腹轮等。于想进行全身性、综合性的锻炼，除了选择去健身房，可以辅助有规律的室外器械锻炼。其次，考虑居住环境与居住条件。一个适合自己家庭氛围和居住条件的器材，才会生活品质。，单一功能的健身器占地较小，一些功能比较多的健身器在家中使用时，有些功能由于空间的，并不能发挥作用;而且如果占地过大，每次使用都需要安装或者搬动，也会大大健身的热情。第三，适中。不要盲目崇拜国外产品，国内企业生产的产品，相对较低，种类较多，这些产品的功能也是可以满足锻炼的需要，而且由于加入了一些本土化的元素，有些功能也是国外健身器材所缺乏的。第四，售后服务要注重。购买健身器时也要像买其他产品一样，不要忽视售后服务的问题，特别是零部件较多的健身器，更要问清楚售后服务的具体办法，国外产品要问清是否有维修点。

