

牛油果 油梨 鳄梨 水果团购批发 新发地南粤大地公司

产品名称	牛油果 油梨 鳄梨 水果团购批发 新发地南粤大地公司
公司名称	北京南粤大地商贸有限公司
价格	390.00/箱
规格参数	品种:墨西哥牛油果 等级:一级 果重:120 (g)
公司地址	北京市丰台区京开路新发地桥西侧新发地农副产品批发市场精品二区29号
联系电话	13146566581

产品详情

鳄梨是一种营养价值很高的水果，含多种维生素、丰富的脂肪和蛋白质，钠、钾、镁、钙等含量也高。除食用外，可作高级化妆品、机械润滑和医药上的润皮肤用油及软膏原料。果肉可涂在烤熟的马铃薯上。鳄梨含有丰富的叶黄素，叶黄素是一种类胡萝卜素，可以充当抗氧化剂，并且可以减少前列腺癌的几率。带壳的鳄梨需要用勺来吃，如果切成片装在盘子里或拌在色拉里，要用叉子吃。室温催熟，保存在冰箱的保鲜盒中。可做海鲜的配菜，也可做可口的汤。日本静冈大学研究人员发现，鳄梨可以减轻肝病。研究人员让一群实验鼠肝脏受伤，然后给它们再喂食22种不同的水果。经过一段时间的试验后，发现鳄梨更有助于老鼠肝脏的恢复。鳄梨中所含的植物化学物质对损害肝脏健康的病毒有特殊的杀伤力。富含维生素e和c、钾、植物纤维和叶酸盐的鳄梨，所含的脂肪是不饱和的，因此也可以保护心血管系统。[3]

营养成分鳄梨(1/5个中等大小的鳄梨，或1/4杯)含：卡路里：55，脂肪：5克，饱和脂肪：1克，胆固醇：0毫克，钠：1毫克，碳水化合物总含量：3克，膳食纤维：3克，蛋白质：1克，叶酸：人体日需量的6%。

"供应牛油果 油梨 鳄梨 水果团购批发 新发地南粤大地公司"的新奇创意项目为牛油果油梨鳄梨，等级是一级，农药残留量为0.1，包装规格是箱装，果重为120 (g)，可食率是60.0 (%)，病虫害为无，品种是墨西哥牛油果，产地/厂家为墨西哥，成熟度是8成