

# 舞蹈把杆 瑜伽垫 篮球架 排球柱 新疆公园健身器材厂家批发

产品名称	舞蹈把杆 瑜伽垫 篮球架 排球柱 新疆公园健身器材厂家批发
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	350.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

舞蹈把杆 瑜伽垫 篮球架 排球柱 新疆公园健身器材厂家批发

一) 首先舞蹈把杆是舞者用来训练压腿动作的专业型舞者专用把杆。

1)、舞蹈把杆标准尺寸以下几种：

1、幼儿园舞蹈把杆高度大多在在60CM——90CM左右；

2、成人练功房舞蹈把杆高度大多在100CM——120CM左右；

3、一般来说，较为标准的高度在80CM-110CM左右。

而且，现在舞蹈房中的舞蹈把杆多为可调节型，无论是成人还是孩子具体高度要根据练习者的身高以及身体柔软练习度来自自己调节自己适应高度。

现在一般的落地固定式舞蹈把杆升降杆一般为电镀钢管，直径在3.2cm左右，底座材质为铸铁，直径4.8cm左右，调节高度在70cm - 120cm左右（存在±2cm误差区间属正常）。

而壁挂式舞蹈把杆升降杆和底座材质、直径与落地固定式舞蹈把杆相同，主力法兰在紧贴地面情况下，

调节高度（含杆）在67cm - 102cm左右（存在±2cm误差区间），杆到墙面距离则在30cm左右。

## 二) 主要基本动作

1、旋转：数量和质量的高低是评判芭蕾舞者技术水平高低的核心标准之一。旋转过程中，规范的舞姿是否走形，空间的定位是否合乎要求，停止旋转时是否稳定如初，是否能自然而然地完成结尾时的固定舞姿。

2、速度：这是衡量芭蕾舞者技术水平高低的又一硬性标尺。速度越快，难度越大，但在有些旋转和跳跃中，加速则是必不可少的，并且能使这些动作完成起来更加容易一些。

3、方向：在动态中变换方向时，要求力度增减得当，而有经验的舞者都懂得，按照圆形的调度转圈比按照直线的调度转圈难得多。

4、变化手臂或腿脚：在旋转或跳跃中变化手臂或腿脚，是对舞者身体平衡与协调能力的又一大挑战。

### 2)、专业型舞者专用舞蹈把杆有三种款式：

1移动式舞蹈把杆

2固定式舞蹈把杆

3壁挂式舞蹈把杆

4舞者专用地胶 - 舞者专用把杆

舞蹈把杆 瑜伽垫 篮球架 排球柱 新疆公园健身器材厂家批发