

爬云梯价格 翻越高墙尺寸 标准400米障碍器材厂家 百米训练跑

产品名称	爬云梯价格 翻越高墙尺寸 标准400米障碍器材厂家 百米训练跑
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

我们这批新兵下连队以后，紧接着就开始了队列训练和体能训练。队列训练就是立定、稍息、齐步走、正步走，一天到晚的走，累得两腿僵硬、浑身打颤。体能训练就是俯卧撑、单杠练习、跳木马、负重五公里跑步。

我因为个子大，按说这些训练应该都不在话下。谁知在训练中偏偏就出了差错，丢人现眼。

我们排长是军校毕业的正牌军官，虽然个头不高，但身体非常强壮，特别是胸肌、腹肌特别发达，一看就是经过专业训练的体能健将。所以，排长对体能训练就情有独钟，凡是我们的排进行体能训练，他都亲自带队、亲自讲解、亲自示范。而且，他对我们的训练要求特别严，标准特别高。

记得新兵第一次进行跳木马训练，排长还邀请了其他排长和副连长、副指导员一起观看。有这么多领导关注我们，大家的情绪都特别高涨，都急不可耐的要在领导面前展现自己，为排长增光添彩。

排长穿着一件紧身背心，露出铁疙瘩般的胳膊。他讲解完跳木马动作后，又亲自示范了几次。他那飘逸的动作，简直可以和李宁媲美，我们都禁不住地拍手呼叫。然后他站在木马前，对我们喊到：大家有没有信心？

