

# 福临门宽心面批发厂家 泰安龙水 微山福临门宽心面

产品名称	福临门宽心面批发厂家 泰安龙水 微山福临门宽心面
公司名称	泰安龙水商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市岱岳经济开发区
联系电话	13405386128

## 产品详情

经常吃挂面，会对身体不好？

挂面是一种很简便的面类食品，也是很多家庭的常备主食之一，相比之下，挂面的配料和加工工艺比较的简单，看起来好像是不会存在什么问题的，但是在生活中有人却不建议常吃挂面，说是挂面吃多了会对身体造成一定的影响，这是真么回事呢？下面跟着小编一起来看一下吧。

其实说到不建议多吃挂面，主要是因为挂面中含有较多的盐，这个可以在挂面的标签之中可以看出来，每一种食物的配料成分表中，都会标记着钠元素的含量，福临门宽心面批发厂家，其实一般超市中的挂面，大多是属于盐含量较高的食品的。

我们每天的食用盐摄入量不应该超过6克，而挂面的食用盐含量已经要超过一天的用量了，并且食用盐吃的过多，微山福临门宽心面，会增加血压，福临门宽心面批发价格，缺钙等症状，会威胁我们的身体健康，所以我们在购买挂面的时候，一定要注意挂面的配料成分表，看看钠元素的含量是否超标了，其次在购买的时候，还是尽量选择大型厂家生产的挂面，这样相对而言，质量也是有保障的。

在购买挂面的时候，还可以闻一闻其味道，选择没有发霉气味或者是带有异味的挂面，另外光泽度也要靠谱，选择不黏连的产品，小编在这里建议大家，在煮挂面的时候，可以先将挂面煮一遍，然后将汤水倒掉，再重新加入水煮面，这样便会减少盐的摄入量了。

夏季人们多吃捞面条，面条煮熟后捞出，放在凉水或阴阳水（开水掺凉水）中拔一下，拌以蒜汁、苋菜、和黄瓜丝，吃时清凉利口，防暑降温

春秋季人们多吃卤面、烩面等。到了蒜苔和豆角收获的季节，家家户户都喜欢用蒜苔和豆角做卤面。因为这些菜是做卤面的固定菜，所以蒜苔和豆角上市的时候，也是人们吃面条多的时候，平时三两天里少要吃一顿卤面。

中华面条除了南北文化各异，其实很多面款亦含不同意义或有其背后故事。

传统中华面条--长寿面。中国人每逢生辰设于宴会后必吃食品，因面条长长的，寓意长命百岁。古时吃长寿面象征祝福新生儿长命百岁，此世俗一直沿袭下来。吃面时要将一整条面一次过吞下，既不可以筷子夹断，亦不可以口咬断之。吃长寿面除寓意长寿外，也代表敬老。有传黄帝于冬至当日得道，自此以后的每一个冬至都以吃长寿面代表敬老，所以长寿面又称"冬至面"。其实有关"长寿面"的意义众说纷纭，以上仅属其中。

寿辰时吃的面线亦会称为"寿面"。面线以福州出名，有多种叫法:结婚时送予女方的会叫"喜面";孕妇于产期吃的称"福面";以面线相赠亲友的则是"太平面";老弱及病者吃的，属健康食品的，面线会被称为"健康面"。民间有传面线乃九天玄女为母亲王母娘娘祝寿而费煞思量所准备之贺礼。因而做面线的人家中都会供奉九天玄女的神像。福州面线的品种繁多，有鸡蛋面线、龙须面线、银丝面线等。(引:《中国名食掌故》)

又例如先前曾提过的"冷淘"，原由当今中国女皇帝--武则天所创。据说武媚娘年轻时，十四岁已被选入宫当才人。因要与青梅竹马的爱人常剑峰分开，临进宫前他俩到一面店吃面。有见当日天气炎热，福临门宽心面经销商，媚娘灵机一动，与老板研制出柔软可口的"冷淘"。巧遇当天是媚娘生日，为了怀念当年情境，致以后每逢武则天寿辰之日心命御厨烹煮冷淘，直到寿终正寝此习都并未曾变改。(引:《中国名食掌故》)

陕西岐山面又有着另一故事，岐山面又称"和气面"。话说西周时，殷纣王妒忌周文王姬昌功绩，将他囚禁在羑里的城堡。后来周文王回到家乡，乡亲见他因受苦而变得消瘦，都带来大量食物予之补身。周文王为答谢大家对他的爱护，便亲自做面、并以大家带来的食物煮面招呼。当面吃完，大家将剩下的汤倒回，再滔面。这种只吃面、不喝汤的吃法被称为"和气面"。(引自《名食故事》)

福临门宽心面批发厂家-泰安龙水-微山福临门宽心面由泰安龙水商贸有限公司提供。泰安龙水商贸有限公司在大米这一领域倾注了诸多的热忱和热情，龙水商贸一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：左经理。