

优质黑芝麻 纯正100% 农家生黑芝麻 养颜美容 产地 质量保证

产品名称	优质黑芝麻 纯正100% 农家生黑芝麻 养颜美容 产地 质量保证
公司名称	钟祥活百岁保健养生有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黑芝麻 等级:1 纯仁率 :98.0 (%)
公司地址	湖北钟祥市经济开发区西环二路活百岁保健养生有限公司
联系电话	15272092999 , -2921897822-qq

产品详情

黑芝麻

黑芝麻为胡麻科脂麻的黑色种子，含有大量的脂肪和蛋白质，还有糖类、维生素a、维生素e、卵磷脂、钙、铁、铬等营养成分。另外，黑芝麻的营养成分中还包括了极其珍贵的芝麻素和黑色素等物质。可以做成各种美味的食品，营养价值十分丰富。

食用价值

芝麻蜜糕：有健胃、保肝、促进红细胞生长的作用。

黑芝麻糊：此糊补肝肾、润五脏、祛风湿、清虚火，常服可治病后虚羸、须发早白、虚风眩晕等症。

药用价值

黑芝麻药食两用，具有“补肝肾，滋五脏，益精血，润肠燥”等功效，被视为滋补圣品。黑芝麻具有保健功效，一方面是因为含有优质蛋白质和丰富的矿物质，另一方面是因为含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素e和珍贵的芝麻素及黑色素。

补钙

市场上有许多补钙商品，虽然广告中称其吸收率多高多高，但实际效果却可能相差甚远，从科学角度讲，补钙还是以食补为佳。提高食物补钙，人们很容易想到牛奶和鸡蛋，而殊不知黑芝麻的钙含量却远高于前两者，每百克黑芝麻中含钙接近800毫克，而每百克牛奶中钙含量才200毫克左右，由此可见，黑芝麻才是补钙佳品。

降血压

高血压的病因是多方面的，其中有很重要的一个就是高盐饮食，营养专家推荐每人每天摄入食盐不超过6克，但实际生活中，绝对多数人无法做到，因此，推荐高钾饮食就显得非常重要了，因为钾摄入人体后的主要作用之一就是促进钠的排出。黑芝麻中钾含量丰富，每百克黑芝麻中含钾高，而含钠则少很多，钾钠含量的比例接近40:1，这对于控制血压和保持心脏健康非常重要。

乌发润发

现代研究证明，头发毛囊中黑素细胞分泌黑色素减少是白发的主要原因，其中酪氨酸酶数量减少是病理机制之一，研究发现黑芝麻水提液能够促使酪氨酸酶表达，黑色素的合成量也就得以提高，白发因此又可以重新变得乌黑。

养颜润肤

研究认为，减少自由基的产生，清除老化代谢产物和提高抗氧化酶

活性等，是延缓皮肤衰老的有效方法。黑芝麻中富含丰富的天然维生素e，其含量高居植物性食物之首，维生素e是良好的抗氧化剂，适当的补充维生素e可以起到润肤养颜的作用。另外，芝麻是四大油料作物之一，黑芝麻含油量中大多是不饱和脂肪酸，而亚油酸就约各占一半。亚油酸是理想的肌肤美容剂，因为当人体缺乏亚油酸是，也容易引起皮肤干燥、鳞屑肥厚、生长迟缓和血管中胆固醇沉积等症状，因此，亚油酸又有“美肌酸”之称。

"优质黑芝麻 纯正100% 农家生黑芝麻 养颜美容 产地直销 质量保证"的等级为1，杂质 是1.0（%），色泽、气味为正常，水分 是11.0（%），含油量 为49.0（%），纯仁率 是98.0（%），品种为黑芝麻