供应 有机黑芝麻 黑芝麻 即食黑芝麻

产品名称	供应 有机黑芝麻 黑芝麻 即食黑芝麻
公司名称	双城金土地农产品有限公司
价格	19.00/盒
规格参数	品种:黑芝麻 等级:1 千粒重:0.52（kg）
公司地址	双城市幸福乡久援村
联系电话	13845148096

产品详情

黑芝麻含有的多种人体必需氨基酸在维生素e、维生素b1的作用参与下，能加速人体的代谢功能；黑芝麻-含有的铁和维生素e是预防贫血、活化脑细胞、消除血管胆固醇的重要成分；黑芝麻含有的脂肪大多为不饱和脂肪酸，有延年益寿的作用；中医中药理论认为，黑芝麻具有补肝肾、润五脏、益气力、长肌肉、填脑髓的作用，可用于治疗肝肾精血不足所致的眩晕、须发早白、脱发、腰膝酸软、四肢乏力、步履艰难、五脏虚损、皮燥发枯、肠燥便秘等病症，在乌发养颜方面的功效，更是有口皆碑。一般素食者应多吃黑芝麻，而脑力工作者更应多吃黑芝麻。黑芝麻所含有的卵磷脂是胆汁中的成分之一，如果胆汁中的胆固醇过高及与胆汁中的胆酸、卵磷脂的比例失调，均会沉积而形成胆结石，卵磷脂可以分解、降低胆固醇，所以卵磷脂可以防止胆结石的形成。现代医学研究结果证实，凡胆结石患者，其胆汁中的卵磷脂含量一定不足，常吃黑芝麻可以帮助人们预防和治疗胆结石，同时还有健脑益智、延年益寿的作用。确实是中老年人常用的保健佳品。

营养功效 1.黑芝麻作为食疗品，有益肝、补肾、养血、润燥、乌发、美容作用，是极佳的保健美容食品； 2.黑芝麻的神奇功效，还在于它含有的维生素e居植物性食品之首。维生素e能促进细胞分裂，推迟细胞衰老，常食可抵消或中和细胞内衰“ 游离基 ”的积累，起到抗衰老和延年益寿的作用； 3.新近研究发现，黑芝麻具有降血脂、抗衰老作用，其食疗作用早已被公认，常食有益； 4.黑芝麻富含生物素，对身体虚弱、早衰而导致的脱胎换骨发效果最好，对药物性脱发、某些疾病引起的脱

发也会有一定疗效。 制法：除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。取净黑芝麻，照清炒法炒至有爆声。用时捣碎。 功能主治：补肝肾，益精血，润肠燥。用于头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。 用法用量：9～15克。

介绍六种做法： 1、芝麻蜜糕 用黑芝麻100克，蜂蜜150克，玉米粉200克，白面500克，鸡蛋2个，发酵粉1.5克。先将黑芝麻炒香研碎，和入玉米粉、蜂蜜、面粉、蛋液、发酵粉，加水和成面团，以35℃保温发酵1.5?2小时，上屉蒸20分钟即熟。有健胃、保肝、促进红细胞生长的作用。 2、黑芝麻 椹糊 用黑芝麻、桑椹各60克，大米30克，白糖10克。将大米、黑芝麻、桑椹分别洗净，同放入石钵中捣烂，沙锅内放清水3碗，煮沸后放入白糖，再将捣烂的米浆缓缓调入，煮成糊状即可。此糊补肝肾、润五脏、祛风湿、清虚火，常服可治病后虚羸、须发早白、虚风眩晕等症。 3、芝麻核桃粥 用黑芝麻50克，核桃仁100克，一齐捣碎，加适量大米和水煮成粥。此粥补肝肾，对继发性脑萎缩症有食疗作用。 4、芝麻木耳茶 生黑木耳、炒焦黑木耳各30克，炒香黑芝麻15克，共研末，装瓶备用。每次取5克，沸水冲代茶饮。此茶能凉血止血，对血热便血、痢疾下血有食疗作用。 5、芝麻杏仁蜜 黑芝麻500克，炒香研末，甜杏仁100克，捣烂成泥，与白糖、蜂蜜各125克，共置瓷盆内，上锅隔水蒸2个小时，离火，冷却。每日2次，每次2?4匙，温开水配服。能补肝益肾、润肺止咳，是支气管哮喘病人的食疗方，并有一定防癌作用。 6、芝麻五味葛根露 葛根250克，五味子125克，共入锅内水煎2次，去渣合汁，同炒香的黑芝麻、蜂蜜各250克，共置瓷盆内，加盖，隔水蒸2个小时，离火，冷却，装瓶。每日3次，每次服1匙。有补肾养心、凉血止血、润燥生津之功。对血热、津枯、便秘的动脉硬化患者，常食有益。 7、黑芝麻枣粥 粳米500克；黑芝麻炒香，碾成粉，锅内水烧热后，将粳米、黑芝麻粉、红枣同入锅，先用大火烧沸后，在改用小火熬煮成粥，食用时加糖调味即可。特点：芳时扑鼻，甜润可口，具有补肝肾、乌发等食疗效果。

我司还大量生产高品质黑豆、红豆、豌豆、小米等粮食作物，欢迎新老客户前来订购！价格面议！

本公司产品均可上门提货，数量不限，欢迎采购！

"厂家供应 有机黑芝麻 黑芝麻价格优惠 即食黑芝麻"的等级为1，杂质≤是1.0（%），色泽、气味为正常，水分≤是2（%），含油量≥为50.0（%），纯仁率≥是98.0（%），品种为黑芝麻，产地/厂家是双城金土地农产品有限公司