

# 助产自然分娩之导乐分娩球，湖南中伦导乐分娩出品

产品名称	助产自然分娩之导乐分娩球，湖南中伦导乐分娩出品
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	471.00/件
规格参数	品牌:湖南中伦 产地:长沙市 规格:直径55-75
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

## 产品详情

分娩虽是自然生理过程，但并不是不可干预的。人们创造了越来越多的方式来缓解分娩带来的痛苦。其中有一种有趣的方式——通过导乐球来促进分娩，缓解宫缩痛。

目前，各大医院也在不断推广导乐球的应用，使之成为导乐分娩的一种流行趋势。

导乐球就是分娩球，是指一种大型橡皮球，一般会配有固定支架，孕妈坐上去非常舒适。

第一误区：导乐球不是瑜伽球

导乐球看上去和瑜伽球长得一样，其实是两种东西。

导乐球比瑜伽球更柔软；材料上更安全无毒；且导乐球必须有防爆测试，承重更大；导乐球属于辅助医疗器材，而瑜伽球属于运动器材。

一般情况下，如有有家人陪伴，瑜伽球可以当导乐球短时间使用，但切勿长时间使用，以免造成不必要

的伤害。

## 第二大揭秘：导乐球的好处

有研究显示，传统仰卧位分娩不利于产妇骨盆的张开，体位的限制降低了骨盆的可塑性。而产妇在导乐球上以各种不同体位的晃动配合助产士的按摩，对于产妇盆底肌肉有很强的刺激作用，有助于子宫口的张开以顺利分娩。

顺产分娩过程中，合理使用导乐球有效提高顺产率，降低产妇疼痛程度。

### （1）缓解肌肉紧张

开宫口阶段，频繁的宫缩使得孕妇全身肌肉紧张。采用导乐球，可以让孕妈自主活动，避免肌肉过分拉紧，也可缓解疼痛，让分娩更加轻松。

### （2）减轻分娩痛

使用导乐球可以让孕妈妈的骨盆得以放松，有助胎头下降，能够有效加速产程。且骨盆空间随着孕妈活动度增大也会进一步扩大，因而能减轻分娩时的阵痛。

### （3）帮助扩张宫口

导乐球让产妇舒适感增加，有助于全身肌肉的放松，从而促进宫口扩张。同时还可播放轻柔的音乐，让产妇更加放松，有效缩短分娩时间。要知道，许多阻碍分娩进程的因素，都是“紧张”惹的祸。

### （4）缓解腰部不适

分娩过程中，半数以上的孕妈会感觉腰酸背痛，借助分娩球，孕妈可调整舒适的姿势，并且通过运动来缓解腰背部不适感。

## 第三导乐球的使用

### （1）坐姿

孕妇坐在分娩球上，双脚分开保持平衡，左右晃动骨盆，或者上下颠动。分娩球托住了会阴部，就可以达到缓解盆底压力，放松肌肉紧张的作用。

## (2) 跪姿

孕妇跪在瑜伽垫上，双手抱住分娩球，头也靠在上面。邀请陪伴者或医护人员帮忙按摩腰骶部最为疼痛的位置。这个体位可以有效缓解腰背部酸痛，从而减轻待产过程中的痛苦。

## (3) 侧卧位

孕妇在床上侧卧，将分娩球置于两腿之间。该动作可以充分打开骨盆，从而加快产程。同时，该体位还可以用于分娩镇痛。

### 第四导乐球的禁忌

使用导乐球需在助产士指导下使用，以下孕妇属于使用禁忌人群，是万万不可使用导乐球的：

母亲有高血压、心脏病等严重合并症者；

母亲是前置胎盘、胎盘早剥等妊娠并发症者；

胎儿方面有胎心异常、羊水污染情况者；

使用杜冷丁、安定等药物起效时；

### 第五导乐球参数

(1) 直径55-75系列，满足身高150-177cm的产妇；

(2) 加厚防爆，保证产妇安全；

(3) 医用环保PVC材质；

(4) 磨砂防滑；

### 第六导乐分娩球生产厂家

湖南中伦精密科技有限公司是从事导乐工具生产研发销售为一体的综合性企业。中伦导乐分娩是集医疗、教学、科研于一体的综合企业，我们旨在为孕产妇提供安全，健康，自然的分娩方案，目前主要为医

院提供水中分娩整体解决方案，自由体位分娩组合方案，导乐分娩活动中心，LDRP整体产房设计，整体产科设计方案等。同时公司拥有国内外导乐产品及工具销售。目前国内的导乐工具包含导乐球，导乐球架，导乐车，分娩凳，导乐枕，待产座椅等多种产品。国外导乐助产产品如直立分娩座椅组合，水中分娩池等。我们不断前行，不断探索，只为能够更好的了解并提供完善的安全，健康，自然的分娩解决方案。为更多的母婴提供良好的环境并保障其安全。