

荆花蜂蜜 礼品 蜜制品 作用 天然蜂蜜

产品名称	荆花蜂蜜 礼品 蜜制品 作用 天然蜂蜜
公司名称	王广帅（个体经营）
价格	16.00/瓶
规格参数	品牌:博心园 净重:500（g） 保质期:18（个月）
公司地址	中国 河南 新乡市红旗区 新乡学院
联系电话	86 0373 3685720 15083122913

产品详情

品牌	博心园	净重	500（g）
保质期	18（个月）	纯度	100（%）
等级	一级品	水份含量	13（%）
生产厂家	新乡太行山养蜂园	原产地	新乡太行山养蜂园

好蜂蜜经的起实践的检验，在蜂蜜市场杀一条血路，只能用质量做保障！

价格低只为了让利给广大的顾客！保证质量！！

1、不可以用开水冲或高温蒸煮蜂蜜，因为不合理的加热，会使蜂蜜中的营养物质严重破坏，蜂蜜中的酶失活，颜色变深，香味挥发，滋味改变，食之有不愉快的酸味。高温使蜂蜜特有的香味和滋味受到破坏而挥发，抑菌作用下降，营养物质被破坏，因此，蜂蜜最好使用40 以下的温开水或凉开水稀释后食用，特别是在炎热的夏季，用冷开水冲蜂蜜饮食，能消暑解热，是很好的清凉保健饮料。

2、蜂蜜的食用时间大有讲究，一般均在饭前1-1.5小时或饭后2-3小时食用比较适宜。但对有胃肠道疾病的患者，则应根据病情确定食用时间，以利于发挥其医疗作用。如在饭前一个半小时食用蜂蜜，它可抑制胃酸的分泌；如在食用蜂蜜后立即进食，它又会刺激胃酸的分泌；温热的蜂蜜水溶液能使得胃液稀释而降低胃液酸变，而冷的蜂蜜水溶液却可提高胃液酸多，并能刺激肠道的运动，有轻泻使用。因此，胃酸过多或肥大性胃炎、特别是胃和十二指肠溃疡的患者，宜在饭前1小时半食用温蜂蜜水，不仅能抑制胃酸的分泌，而且能使胃酸降低，从而减少对胃粘膜的刺激，有利于溃疡面的愈合；而胃酸缺乏或萎缩性胃炎的患者，宜食用冷蜜水后立即进食。神经衰弱者在每天睡觉前食用蜂蜜，可以促进睡眠，因为蜂蜜有安神益智和改善睡眠的作用。

食用蜂蜜的注意事项

1、不宜与豆腐同食。豆腐味甘、咸，性寒，能清热散血。与蜂蜜同食易导致腹泻。同时蜂蜜中的多种酶类，豆腐中的多种矿物质、植物蛋白、有机酸等，二者同食不利于人体的生化反应。

2、不宜与韭菜同食。韭菜含维生素c丰富，容易被蜂蜜中的矿物质铜、铁等离子氧化而失去作用。另外，蜂蜜可通便，韭菜富含纤维素而导泻，容易引起腹泻。