

## 野菜马齿苋，马蜂菜 马齿苋

产品名称	野菜马齿苋，马蜂菜 马齿苋
公司名称	鱼台县永腾榆耳销售部
价格	6.00/千克
规格参数	品种:马齿苋 安全性:100 原产地:山东省
公司地址	济宁鱼台县王鲁镇于梅村207号
联系电话	13854735790 13854735790

### 产品详情

马齿苋为马齿苋科一年生草本植物。肥厚多汁，无毛，高10~30cm。生于田野路边及庭园废墟等向阳处。国内各地均有分布。该种为药食两用植物。全草供药用，有清热利湿、解毒消肿、消炎、止渴、利尿作用；种子明目。现代研究，马齿苋还含有丰富的 $\omega$ -3脂肪酸及维生素a样物质： $\omega$ -3脂肪酸是形成细胞膜，尤其是脑细胞膜与眼细胞膜所必需的物质；维生素a样物质能维持上皮组织如皮肤、角膜及结合膜的正常机能，参与视紫质的合成，增强视网膜感光性能，也参与体内许多氧化过程。

马齿苋，又称长寿菜、马齿菜、马蛇子菜、蚂蚱菜、马舌菜、马齿草、马蜂菜、马莲菜、马齿龙、酸苋、地马菜、五行草（马齿苋叶形同马齿，对称生长，茎柔软铺地，叶青，茎红，花黄，根白，籽黑，所以又叫“五行草”）、长命菜、安乐菜、马苋菜、五色苋、五方草、酸米菜、瓜子菜、瓜仁菜、蚂蚁菜、指甲菜、猪母草、猪马菜、酱板菜、酸味菜、酱板草和马马菜俗称胖娃娃草等。

马齿苋常生在荒地、田间、菜园、路旁，分布在我国各地，华南、华北、东北、中南、西南、西北较多。马齿苋既是蔬菜，又是良药。

马齿苋含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、膳食纤维、钙、磷、铁、铜、胡萝卜素、维生素b1、维生素b2、尼克酸、维生素c等多种营养成分。

马齿苋营养分析：

清热凉血治痢。主治热毒血痢及湿热痢疾。

消热解毒消痈。可治火毒疮疡。

马齿苋含丰富的  $\omega$ -3脂肪酸，对降低心血管病的发生有很好的作用。

马齿苋汁对平滑肌有显著的作用，用它制成的饮料有明目作用。

马齿苋还是罕见的天然高钾食物，由于细胞内缺钾会导致细胞含水量减少，而细胞内水分下降与细胞衰老正相关，进食马齿苋可保持血钾和细胞内的钾处于正常水平。

马齿苋酸寒，入心经走血分，功能凉血止血，解毒疗痈；入大肠又善清凉血治痢。为血痢、疮毒所常用。

马齿苋具有解毒、消炎、利尿、消肿的功效。对糖尿病有一定辅助治疗作用

注：药用详述，见百科相应词条。外用：新鲜马齿苋取汁水，用于治疗湿疹皮炎类急性红斑渗出期，具有收湿止痒、清热消肿的作用。可用于化妆品皮炎、湿疹、特应性皮炎、脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎、膀胱炎、其他过敏性皮炎见红斑、丘疹、渗出，水肿、疼痛、瘙痒者。马齿苋可以治疗各种肿癭，把马齿苋捣碎后，涂擦在患处即可。

马齿苋能消除腹部包块，止消渴，治疗女人赤白带。

马齿苋捣碎可以治疗蛇缠腰。

食疗作用

利尿消肿

降低血压马齿苋含有大量的钾盐，有良好的利尿消肿作用；钾离子还可直接作用于血管壁上，使血管壁扩张，阻止动脉管壁增厚，从而起到降低血压的作用。

消除尘毒

防治溃疡马齿苋能消除尘毒，防止吞噬细胞变性和坏死，还可以防止淋巴管发炎和阻止纤维性变化，杜绝矽结节形成，对白癫风也有一定的疗效；马齿苋还含有较多的胡萝卜素，能促进溃疡病的愈合。

杀菌消炎

马齿苋对痢疾杆菌、伤寒杆菌和大肠杆菌有较强的抑制作用，可用于各种炎症的辅助治疗，素有“天然抗生素”之称。

防治心脏病

马齿苋中含有一种丰富的 $\gamma$ -3脂肪酸，它能抑制人体内血清胆固醇和甘油三酯酸的生成，帮助血管内皮细胞合成的前列腺素增多，抑制血小板形成血栓素 $a_2$ ，使血液粘度下降，促使血管扩张，可以预防血小板聚集、冠状动脉痉挛和血栓形成，从而起到防治心脏病的作用。

"供应野菜马齿苋，马蜂菜"的安全性为100，野菜是马齿苋，品种为马齿苋，原产地是山东省