

特产直供蒲江红心猕猴桃 产地直供 品质直供60-100g

产品名称	特产直供蒲江红心猕猴桃 产地直供 品质直供60-100g
公司名称	成都市锦诚农业有限公司
价格	28.00/千克
规格参数	品种:红阳猕猴桃 等级:特级 单果重:60-100g
公司地址	成都市蒲江县大塘镇西街56号附6号
联系电话	028-88633880 13408011999

产品详情

蒲江红心猕猴桃--产地直供 品质保证

猕猴桃不仅是一种营养价值极高的水果，同时还有较高的医疗价值，可以预防治疗多种人体疾病。但是，猕猴桃吃法是有讲究的，不可以随便乱吃，现在就给大家说说猕猴桃吃法中的健康学问吧。

猕猴桃一定要放熟才能食用。不成熟的猕猴桃果实酸涩，感觉刺口，其中含有大量蛋白酶，会分解舌头和口腔黏膜的蛋白质，引起不适感。

最佳食用状态：猕猴桃经催熟后，用手指肚轻轻按压猕猴桃的两端附近，如果感觉不再坚硬，按压处有轻微的变形，但也不是很软，就是最佳的食用状态。把它切开，用勺挖食，正好酸甜适口。

最佳食用量：1-2个是能被人体充分吸收的量。

最佳食用时段：不能空腹吃，饭前饭后1-3个小时吃都比较合适，它含有的大量蛋白酶可以帮助消化。

最佳吃法：可去皮后直接食用；也可在猕猴桃汁中加适量水、白糖和香蕉丁、苹果丁一起煮沸后，用水调淀粉勾芡食用。

食用禁忌：

猕猴桃虽好，但并非人人皆宜。由于猕猴桃性寒，故脾胃虚寒者应慎食，经常性腹泻和尿频者不宜食用，月经过多和先兆流产的病人也应忌食。

健康提示：

有些儿童食用猕猴桃过多会引起严重的过敏反应，甚至导致虚脱。建议父母把猕猴桃压榨成新鲜果汁给儿童食用，这样要比切成片喂给孩子要安全一些。

"【特产直供】蒲江红心猕猴桃 产地直供

品质直供60-100g"的病虫害为无，等级是特级，单果重为60-100g，品种是红阳猕猴桃，肉色为黄肉型