

供应 双轮健腹轮 海绵套健腹器 健腹器 送垫子

产品名称	供应 双轮健腹轮 海绵套健腹器 健腹器 送垫子
公司名称	余姚市鑫盾健身器材厂
价格	11.00/个
规格参数	品牌:鑫盾牌双轮健腹器 是否可折叠:是 适用范围:家庭,户外,办公室
公司地址	中国 浙江 宁波 余姚市 兰江街道筓竹村南路191号
联系电话	86 0574 62517596 13605846731

产品详情

双轮健腹轮 40副/件

外包装规格：51*47*52cm

浙江省余姚市鑫盾健身器材厂是臂力器、拉力器、握力器等健身器材等产品专业生产加工的公司，拥有完整、科学的质量管理体系。浙江省余姚市鑫盾健身器材厂的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

使用方法常规训练法

方法1：标准跪姿式 - - - 将膝盖放在跪垫上，双手紧握健腹轮手柄，向前推动健腹轮至身体水平于地面

双排健腹轮

，然后回收归位，反复操作。

方法2：标准站姿式 - - - 将双脚并拢站于水平地面，双手紧握健腹轮手柄，向前推动健腹轮至身体水平于地面，然后回收归位，反复操作。

方法3：练习小腿 - - - 坐在椅子上，两脚放在健腹轮手柄上，用脚推动健腹轮，向前延伸，然后回收归位，反复操作。

方法4：瑜伽式训练 - - - 坐在地上，两脚张开成v字型，抓住健腹轮手柄身体向前或向右延伸到最大限度，然后回收归位，反复操作。

方法5：后背式训练 - - - 坐在地上，将健腹轮放在背后，两手抓住健腹轮手柄推动健腹器，使身体向后最大限度延伸，然后回收归位，反复操作。

方法6：轻强度训练 - - - 面向墙壁，举起健腹轮向墙壁推动，向上延伸，然后回收归位，反复操作。
其它方法：

1、面向墙壁，举起健腹轮向墙壁推动，向上延伸，然後回到原位，反复操作。

2、坐在椅子上，将健腹轮放在桌上适当位置，抓住手柄，手心向前，确保箭头方向朝向自己，往胸部方向拉健腹轮，然后复位，反覆操作。健腹轮是一种结构简单、应用方便，效果明显的减腹工具。随着冬天的临近，腹部脂肪开始堆积。使用健腹轮可以在家里做健腹运动。效果比传统的仰卧起坐好得多。

"厂家供应 双轮健腹轮 海绵套健腹器 健腹器 送垫子"的品牌为鑫盾牌双轮健腹器，是否可折叠是是，适用范围为家庭,户外,办公室，重量是0.732（kg），型号为双轮健腹轮，规格是—————，产地为浙江余姚