

特价优惠仰卧板 腹肌板 多功能仰卧板

产品名称	特价优惠仰卧板 腹肌板 多功能仰卧板
公司名称	定州市双才体育用品有限公司
价格	195.00/台
规格参数	品牌:双牌 是否可折叠:是 适用范围:家庭,户外,办公室
公司地址	浙江金华市义乌市江南四区78幢2单元301室
联系电话	86-057985207200-4 15397504867

产品详情

产地：河北 定州

我公司拥有雄厚的技术力量和精良的产品< /span>

公司本着“顾客至上、服务第一”为宗旨，以最优质的产品，最好的服务，赢得广大客户的好评。所经销的健身机械和娱乐产品，涵盖了国内各大名牌厂家产品，真正的达到了精品汇集，专业经销

< span>

随着市场经济的不断扩大，本公司为了能更好的服务顾客，专业培训了多名售后服务技师，做好顾客购买后的安装、维护服务，使您放心购买，放心使用。

本店有各式样哑铃，杠铃，厂家直销。可以批发，有意者可与本店联系。

有各式重量的哑铃，买家可以根据自己的需求自己配置各种重量。10-80kg的哑铃均可配置。买家可根据自己的经济条件选购不同材料，不同重量的哑铃/杠铃。杠铃有30-200kg。有各类的哑铃杆，杠铃杆，和奥杆出售

亮重量足一副重量为15公斤重 里面是两只 每只是0.7kg斤重配合训练时增加或递减重量！

问题一:练习哑铃操的速度很重要吗？回答:是的，掌握哑铃操的练习速度是关键。保持缓慢的速度才能达到练习的目的，一个动作的练习以2 - 3秒为准。练习时间长了，还可以保持得更久一些。

问题二:如何能够提高减肥的速度？回答:在训练哑铃操前，先做热身运动，做完哑铃操后，再进行其他运动，比如：慢跑、骑车、散步、游泳等。

问题三:我什么时候可以增加哑铃的重量？回答:看来，你练习得很成功。如果你目前使用的哑铃从肩膀到头顶举起35下都很连贯的话，那么是时候换哑铃了。这时候你体内的肌肉已经增加，再使用这个重量的哑铃不能继续帮助你进行提高，因此，请将哑铃的重量增加50克

1：本宝贝为电镀哑铃，新打开的时候都会有一胶味放上十来天就不会有了，但这不影响其质量，拍之前考虑清楚

2：上图均为实物拍摄 但是由于天气 光线 不同的显示器等诸多外在原因 可能导致实物与图片有小的色差 这是属于正常现象 介意颜色的亲们拍之前请慎重~

3：电镀哑铃的优点在于体积小 胶味会比较轻

电镀哑铃 外面是一层电镀层里面为铸铁 外观小巧漂

"【质量可靠 特价优惠】厂家直销仰卧板 腹肌板 多功能仰卧板"的重量为14 (kg) ，型号是sc-8177G，规格为1.4，适用范围是家庭,户外,办公室，品牌为双牌，运动方式是腹部，产地为河北，是否可折叠是是