

## 方管 天威特100%静音左右摇摆多功能踏步机家用瘦身减肥健身器材

产品名称	方管 天威特100%静音左右摇摆多功能踏步机家用瘦身减肥健身器材
公司名称	厦门聚划算贸易有限公司
价格	210.00/个
规格参数	品牌:天威特 阻力:液压 适用范围:家庭用,健身房,办公厅
公司地址	厦门市翔安区新店镇新店村福祥路18号
联系电话	86 0592 6688441 13616022920

### 产品详情

厦门聚划算集团;必须运动商城[www.mustsport.com](http://www.mustsport.com)

注意：由于中国邮政运输业务内部调整取消邮政物流业务，像云南、新疆、西藏、宁夏、黑龙江等地不能再包邮了，我们已设置好对应的运费，有任何疑问的亲们欢迎咨询我们的客服，感谢亲对我们一直的支持和理解哈！

## 使用技巧

### 1 极步踩踏:

在油压杆作用下，通过腿部、臀部的上下左右极限踏步，塑造出良好的s曲线身材。

### 2 踩踏板:

采用宽大防滑压痕踏板，促进脚底血液循环，防止运动时滑落，踩踏位置可调节强度，前强后弱。

### 3 强力油液压杆

采用欧洲标准的油压杆既加强运动量又增强安全性，加之内部超强力弹簧，保护关节缓冲效果佳！无电线，坚固油压方式彻底补足了电线易导电的不足。真实拍的照片，绝非ps。

提示：新款豪华液油压装置，强弱可调，防滑超宽踏板！新款红色妖姬和黑色大气上下左右摇摆踏步机，所有图片全部为实物拍的照片，请买家查看！

注：产品为上等优质钢材料制造、毛重约12kg、净重10kg、标准承重120kg、最大承重150kg。

只要坚持每天使用15分钟,就可以保持您现有的完美体型,30分钟的运动量就等于慢跑3小时所消耗的脂肪!燃烧脂肪的同时,帮你塑造优雅的身姿!

并能紧实臀部、大腿的肌肉,塑造出饱满上翘的臀部曲线以及迷人均匀的双腿。

## 功能：

1.具备扭腰功能---能结实小腹和腰部，塑造动人的腹腰部。

2.具备提臀功能---能结实臀部，塑造尖挺曲线美丽的臀部。

3.具备踏步功能---能结实腿部，塑造迷人均匀的诱人美腿。

## 特性：

1.产品结构精良，配有两支“液压缓冲杆”消除运动时膝盖关节的摩擦，并且更有益于筋骨的伸展，加强腿部的肌肉收缩功能！2.附电脑显示屏，为您的运动做最佳的管理。3.可轻松调整您需要的运动强度，将脚踏在脚踏板前方，就可增加运动强度，反之踏在后方就可以减少运动强度。

4.不占空间，容易收藏。

## 电脑显示器：

扫描（scan）：每五秒钟扫描数据。时间（time）：显示您运动的时间。

次数 (count) : 显示上下运动的次数。

卡路里 (calorie) : 显示运动时所消耗的热量是多少卡。

每分钟平均踏步次数 (strides / min) : 显示运动时每分钟平均踏步次数。

踏步运动方法 :

### 一、运动前准备

运动之前原地踏步,用慢步或简单体操5-10分钟,这时不要做高强度运动。

### 二、伸展筋骨

运动前准备运动后,伸展筋骨,运动10分钟左右。

### 三、踏步运动

踏步运动时身体要挺直,因为踏步运动能量消耗较大,所以刚开始运动时间不宜过长。一天运动量不超过30分钟,运动量每周增加10分钟。强烈的运动后需得到充分休息及有效的营养补充,会有更好的运动效果。根据脚踏板的高低幅度不同,运动效果很好。

### 四、结尾运动

经过高强度长时间的踏步运动后,大腿肌肉会颤抖,这时需要5分钟走动来放松调节。

### 五、增加运动的乐趣

听混合快慢节奏的音乐进行踏步运动,运动节奏也会跟着快慢,心情效果极佳。

边看电视边踏步锻炼,可适当降低运动节奏并延长运动时间。

"方管 天威特100%静音左右摇摆多功能踏步机家用瘦身减肥健身器材"的阻力为液压,型号是TVI,最大承重为200 (kg),适用范围是家庭用,健身房,办公厅,品牌为天威特,产地是浙江省,规格(长\*宽\*高)为50\*25\*47CM