

出口日本,滑雪踏步机,双摇摆式,扭腰踏步机美腿瘦身

产品名称	出口日本,滑雪踏步机,双摇摆式,扭腰踏步机美腿瘦身
公司名称	永康市乐动休闲用品厂
价格	150.00/台
规格参数	品牌:乐动 阻力:液压 适用范围:家庭用,健身房
公司地址	永康市象珠镇派溪吕村大龙背
联系电话	86-57987063795 13819903860

产品详情

有粉,黑两款

使用说明:

功能及使用方法:

1.lcd显示及测量范围:

屏幕功能中上排显示次数 (cnt) 0-9999; 下排显示时间 (time) 0 : 00-99 : 59、卡路里 (cal) 0.0-999.9cal、每分钟扫描 (scan) , 每六秒钟切换一次功能显示;

2.选择

短按(mode)键, 则锁定功能,下排各功能按一定顺序切换, 如下: time -cal-strides/min-

3.复位(清零)

持续按住按键2秒钟以上,全部功能参数均清零.

4.自动关机:

停止运动4稍钟后显示"stop",当运动结束4分钟以上,屏幕显示自动关闭,再次运或操作按键时,屏幕自动恢复

二,安装与保养

1.将电子表卡进表架上即可

2.本电子表使用的是ag13电池一枚,安装电池时极性必须正确(否则会损坏仪

3.当显示变暗或显示不全时,请更换新电池

4.初次安装新电池时,若显示内容不全或无反应时,请取出电池等待15秒后再次5

5.使用温度:0-40摄氏度

操作说明:

1.如图中间小圆球固定孔调节高度的,要拉出固定球,然后踏板往上,使球固定到外面的孔

2.如图踏板下面的这个红色钮向右转开,就可以扭腰了,很简单的哦

消费者保护计划，假一罚十联合厂家推出2008年热销产品出口日本的南西滑雪式踏步机滑雪踏步机

s c a w a i i 2007.8月号当店オリジナル【美整体
骨盤ステッパー】が掲載されました、(* ?^)?

掲載記事を見たい方はこちらをクリックその他プレス
情報はこちらをクリック

あんしん本舗スタッフが芦屋美整体に突撃訪問！！

わきあいあいとした雰囲気をお伝えします？

特点及功能：1.不占空间，轻松燃烧脂肪、消耗卡路里，拥有健康苗条的身材只需每天坚持5 - 20分钟。2
.产品结构精良，配有两支油压缓冲杆，消除运动时膝盖关节的磨擦，并且更益于筋骨的伸展。3.功能电
脑显示器，每五秒钟扫描数据，显示您运动的时间，显示上下运动的次数及每分钟平均踏步次数，显示
运动时所消耗的卡路里。为您运动做最佳的管理，当然，也让你巨有成就感。4.具备扭腰机功能---能结

实小腹和腰部，塑造动人的腹腰部。具备提臀机功能---能结实臀部，塑造尖挺曲线美丽的臀部。结实腿部，塑造迷人均匀的双腿。5.油压缸使运动流畅的同时，增强你的卡路里消耗，运动强度可以自由调节，满足不同人群、不同阶段的锻炼要求，达到更好的锻炼效果。在弱阻力时，可进行有效的卡路里燃烧运动，消耗更多的热量；在强阻力时，进行有效的肌肉塑身运动。你的踏步机你做主！

6.踏板防滑设计，同时还具有按摩作用，运动保健两不误，让您从此开始享受运动。7.数种的搭配方法，充分调动你的运动细胞，上下踏步的同时可以左右转动，调整骨盆、收缩小腹，优化你的腰部、臀部曲线。8.踏步拉伸杆三孔调节，踏板可固定可移动，数种的搭配方法，充分调动你的运动细胞，上下踏步的同时可以左右转动，调整骨盆、收缩小腹，优化你的腰部、臀部曲线9.多层面的全身扭动，从上至下，从左到右，集多种训练方法于一身，有效锻炼腰、腹、臀、腿部，减少多余的赘肉，增强身体的协调性以及心肺功能，塑造挺拔的身姿！上翘的臀部，修长的美腿，性感的腰身，美好的体型，你完全可以自己创造！

如何减去腹部脂肪

这是想减肥的mm与gg们都最期望的.健身器材是辅助大家能更好的得到效果,也要综合各方面的因素,以下是每日减肥成功:

1. 要改变饮食习惯。吃完饭后不要立即坐下或趴睡，最好能保持站立的形式，可以选择散散步或整理一些东西。因为饭后30分钟内，如果保持不动的状态，最容易形成腹部脂肪。
2. 走姿和坐姿要正确；走路时要抬头挺胸、摆动手臂。常环抱手臂在胸前，腹肌没有出力，容易突起。而且摆来也格外有精神。而坐下时，也要让脊背打直，不要将弯腰或挺腹，如此才能训练腹肌，使腹部肌肉得到锻炼，使腹部更结实、平坦。
3. 要配合运动 配合自己喜欢的健身器材,每天几分钟,就能逐渐消除腹部脂肪，且使腹肌日益

安全预防

感谢您购买我们的产品,即使我们尽最大的努力确保我们生产的每件产品的质量,偶尔的失误或遗漏也有可能发生. 缺少部件时,请联系我们

重要事项,在使用些产品前请仔细阅读

此产品设计仅适用于家庭

在使用此机器前,请注意以下安全预防

- 1.让孩子与宠物始终远离此设备
- 2.在使用此练习机器时,确保在同一时间俱一个人练习
- 3.如在练习过程中出现头晕,恶心,胸痛或者一些其他不适症状,请立即停止练习,马上停止使用
- 4.请保持水平情况下使用此机器,不要在户外或者近水处使用
- 5.确保不能将其他异物掉入机器空隙中
- 6.确保不能手和脚 远离任何可以移动的部位

7.在操作之前,请查看这里

8.在使用此机器练习之前,做伸展练习来适当的热身

9.在练习时,请穿适合的服装,不要穿长袍或者其他可能被此机器卷入的服

此机器最大负重为100公斤

为更好的保护机器的性能,单次连续使用不宜超过25分钟,如需再用,将油压缸冷却5-10分钟

故障描述

电子表的数字不动 : 分析处理方法: 左踏板踩下去时用力过小,本产品只有在或踏板完全踩下去时

电子表显示不明确: 电池电量不足,请更换电池。

转动部分有异音 :请在转动部分加适量润滑油。

"出口日本,滑雪踏步机,双摇摆式,扭腰踏步机美腿瘦身"的品牌为乐动,阻力是液压,适用范围为家庭用,健身房,最大承重是110 (kg), 规格(长*宽*高)为57*36*23CM, 型号是RT-002H, 产地为浙江