

## 供应摆杆踏步机 双才体育

产品名称	供应摆杆踏步机 双才体育
公司名称	定州市双才体育用品有限公司
价格	200.00/台
规格参数	品牌:双才体育 阻力:320 适用范围:家庭用
公司地址	浙江金华市义乌市江南四区78幢2单元301室
联系电话	86-057985207200-4 15397504867

## 产品详情

产地：河北 定州

我公司拥有雄厚的技术力量和精良的产品

公司本着“顾客至上、服务第一”为宗旨，以最优质的产品，最好的服务，赢得广大客户的好评。所经销的健身机械和娱乐产品，涵盖了国内各大名牌厂家产品，真正的达到了精品汇集，专业经销

。

随着市场经济的不断扩大，本公司为了能更好的服务顾客，专业培训了多名售后服务技师，做好顾客购买后的安装、维护服务，使您放心购买，放心使用。

本店有各式哑铃，杠铃，厂家直销。可以批发，有意者可与本店联系。

有各式重量的哑铃，买家可以根据自己的需求自己配置各种重量。10-80kg的哑铃均可配置。买家可根据自己的经济条件选购不同材料，不同重量的哑铃/杠铃。杠铃有30-200kg。有各类的哑铃杆，杠铃杆，和奥杆出售

重量足一副重量为15公斤重 里面是两只 每只是0.7kg斤重配合训练时增加或递减重量！

问题一:练习哑铃操的速度很重要吗？回答:是的，掌握哑铃操的练习速度是关键。保持缓慢的速度才能达到练习的目的，一个动作的练习以2 - 3秒为准。练习时间长了，还可以保持得更久一些。

问题二:如何能够提高减肥的速度？回答:在训练哑铃操前，先做热身运动，做完哑铃操后，再进行其他运动，比如：慢跑、骑车、散步、游泳等。

问题三:我什么时候可以增加哑铃的重量？回答:看来，你练习得很成功。如果你目前使用的哑铃从肩膀到头顶举起35下都很连贯的话，那么是时候换哑铃了。这时候你体内的肌肉已经增加，再使用这个重量的哑铃不能继续帮助你进行提高，因此，请将哑铃的重量增加50克

1：本宝贝为电镀哑铃，新打开的时候都会有一胶味放上十来天就不会有了，但这不影响其质量，拍之前考虑清楚

2：上图均为实物拍摄 但是由于天气光线不同的显示器等诸多外在原因可能导致实物与图片有小的色差 这是属于正常现象 介意颜色的亲们拍之前请慎重~

3：电镀哑铃的优点在于体积小 胶味会比较轻

电镀哑铃 外面是一层电镀层里面为铸铁 外观小巧漂

"厂家低价供应摆杆踏步机"的品牌为双才体育，适用范围是家庭用，型号为SC-8169，阻力是320，重量为7.5 (kg)