

大扶手多功能左右踏步机带心率 多功能扭腰踏步器 液压踏步机

产品名称	大扶手多功能左右踏步机带心率 多功能扭腰踏步器 液压踏步机
公司名称	武义邦尔门业有限公司
价格	273.00/台
规格参数	品牌:威斯迈 阻力:液压 适用范围:家庭用,健身房,康复训练
公司地址	浙江武义县东南工业区
联系电话	0086-057987966617 15157924823

产品详情

产品名称:多功能踏步机(附带按摩扭腰盘及哑铃两对)

一 脚底按摩与健康的关系1 根据中国病理按摩（足部反射区按摩法）典籍记载，身体的健康情形会反向在脚掌与脚底，身体若有毛病，一经按摩脚底之反射区，就会有疼痛的感觉，这是犹豫人体内有毒素尿酸晶集结在反射区之故。2 如果经常按摩脚底反射区，尿酸晶便会经由肾脏排泄出来，因此按摩时多喝开水，将更加助益按摩的功效（但是尿毒及肾脏功能较差者，不可过量饮水以免增加肾脏负担）3 由于体内尿酸晶得以排除，有害毒素大大减少，血液变得干净，健康。因此血液循环与代谢作用更为活泼，不会有动脉硬化之虑，并强化五脏功能，身体自然健康，强壮，间接持血液中充足的氧与营养素使皮肤能维持最佳状况，有延迟老化的功效即使工作疲劳亦疲劳亦能在很短的时间内恢复。二 本产品之特色踏板上立体的半圆突点，使您在作模拟阶梯运动时，双脚脚底器官反射区域能随着您的运动而充分接受按摩，强化有氧运动，促进身体之代谢与循环作用，用加倍运动与类似针灸按摩之效果，进一步达到健康与美丽之目的，精巧的设计，不论任何时间，不拘任何地点，男女老少都能自在地享受运动与健美的乐趣。三 带杆结构带杆结构踏步机采用扶手设计，支架结构合理，稳固可靠，方便使用者稳定运动重心，并方便观察计数表的数值。调节选柄方便使用者在有效调节范围内随意调节踏板的升降行程，增加了锻炼兴趣。

产品介绍:

(一)电子显示,计时计数(在运动时感应您的运动强度，精确记录运动的次数与时间，为您的健身运动提供准确的数据参考)

(二)外带按摩扭腰盘,脂肪燃烧（运动结束后，能告诉您运动过程中所消耗的能量和燃烧的脂肪，给您的瘦身计划提供一个明确的结果）

磁疗按摩（在使用中，通过脚底的病理反射区穴位，摩擦发热，当磁波通过发热传到人体

时，在细胞内部发生漩涡状的二次电流，在体内化作“焦耳热”，有助于身体健康，并有消炎，止痛作用）

瘦腰美腿（运动时，可使腰部，胸部，腿部，腹部得到锻炼从而达到减腹瘦腰，丰胸美腿，增强皮肤弹性等作用）

防滑设计（好比一个不需运动的滑板和无环的呼啦圈，使用方便，简单易练）

(三)踏步机功能,产品结构精良，配有两支「油压缓冲杆」消除运动时膝盖关节的摩擦，并且更有益于筋骨的伸展。附电脑显示器，为您的运动做最佳的管理。可调整您需要的运动强度，将脚踏在脚踏板前方，就可增加运动强度。让您在不知不觉中燃烧脂肪，特别锻炼腰、腹、腿等部位，塑造完美曲线。不占空间，容易收藏。

功能：

- 1.具备扭腰功能---能结实小腹和腰部，塑造动人的腹腰部。
- 2.具备提臀功能---能结实臀部，塑造尖挺曲线美丽的臀部。
- 3.具备踏步功能---能结实腿部，塑造迷人均匀的诱人美腿。

特性：

- 1.产品结构精良，配有两支“液压缓冲杆”消除运动时膝盖关节的摩擦，并且更有益于筋骨的伸展，加强腿部的肌肉收缩功能！
- 2.附电脑显示屏，为您的运动做最佳的管理。
- 3.可轻松调整您需要的运动强度，将脚踏在脚踏板前方，就可增加运动强度，反之踏在后方就可以减少运动强度。
- 4.不占空间，容易收藏。

电脑显示器：

扫描（scan）：每五秒钟扫描数据。时间（time）：显示您运动的时间。

次数（count）：显示上下运动的次数。

卡路里（calorie）：显示运动时所消耗的热量是多少卡。

每分钟平均踏步次数（strides / min）：显示运动时每分钟平均踏步次数。

踏步运动方法：

一、运动前准备

运动之前原地踏步，用慢步或简单体操5-10分钟，这时不要做高强度运动。

二、伸展筋骨

运动前准备运动后，伸展筋骨，运动10分钟左右。

三、踏步运动

踏运动时身体要挺直，因为踏步运动能量消耗较大，所以刚开始运动时间不宜过长。一天运动量不超过30分钟，运动量每周增加10分钟。强烈的运动后需得到充分休息及有效的营养补充，会有更好的运动效果。根据脚踏板的高低幅度不同，运动效果也不同，小幅高频率也是很好的运动。

四、结尾运动

经过高强度长时间的踏步运动后，大腿肌肉会颤抖，这时需要5分钟走动来放松调节

其它款式的踏步机：

空气踏步机红玫瑰踏步机

迷你踏步机

温馨提示：诚信通旺铺标示的产品图片、价格、参数为参考信息。欢迎社会各界朋友来电咨询。谢谢！我们会竭诚为您服务

祝：合家欢乐 万事如意！

咨询电话：15157924823/0579-89133876 刘小姐

qq：1807907542

"大扶手多功能左右踏步机带心率 多功能扭腰踏步器 液压踏步机"的品牌为威斯迈，阻力是液压，适用范围为家庭用,健身房,康复训练，最大承重是120（kg），规格(长*宽*高)为44*41*120cm，型号是WSM-ST03-2，产地为浙江武义