

长期优质松籽（华山松籽）

产品名称	长期优质松籽（华山松籽）
公司名称	柞水县颐和农产品购销农民专业合作社
价格	28.00/千克
规格参数	品种:华山松子 等级:a级 净仁率 :95（%）
公司地址	陕西省商洛市柞水县红岩寺镇本地湾村三组
联系电话	15394148466 13399148795

产品详情

华山松松籽粒大，松籽仁中富含蛋白质、碳水化合物和脂肪，含有53%-68%的油脂，其中的93%为油酸、压油酸等不饱和脂肪，并且含有钙、磷、铁等多种微量营养成分和维他命。松籽仁性温味甘，具有养阴、息风、润肺、滑肠等功效，能治疗风痹、头眩、燥咳、吐血、风湿性关节炎、便秘等病，健康之人食之可滋补强身，减少疾病，抗衰老，具有很高的药用价值和营养价值，被誉为原生态、无公害、无污染的绿色有机林产品。

松子：含有大量不饱和脂肪酸，以及维生素a、b1、b2、烟酸等，经常吃可以明目、健脑。松子既是美味食物，又是食疗佳品，松子仁含有100多种对人体有益的成份，具有独到的营养保健功能，故有"长生果"的美誉。

健脑益智

松子仁含有丰富的磷脂、不饱和脂肪酸、多种维生素和矿物质，具有促进细胞发育、损伤修复的功能。是儿童、青少年和中老年人补脑健脑的保健佳品。

抗衰延寿

松子仁含有丰富的维生素e，能抑制细胞内和细胞膜上的脂质过氧化作用，保护细胞免受自由基的损害，并使细胞内许多很重要的保持正常的功能，所以，松子仁具有抗衰延寿作用。

润肤美颜

松子仁中含有丰富的美容酸 亚油酸和亚麻油酸。可滋润皮肤和增加皮肤弹性，延迟皮肤的衰老。此外，亚麻酸中含有丰富的维生素e，能减少自由基对细胞许多重要成分的改变和破坏，延迟细胞衰老，减少和防止脂褐质(老年斑)的产生和沉积，促进激素的分泌。因此，松子仁具有润肤美颜的作用。

预防心血管疾病

松子仁含有亚油酸和亚麻酸等多种不饱和脂肪酸，可调整和降低血脂，软化血管和防治动脉粥样硬化。也可减少血小板的凝集和增加抗凝作用。并能降低血脂和血液黏稠度，预防血栓形成。

润肠通便

松子仁含有丰富的脂肪、棕榈碱、挥发油等，因而能润滑大肠而通便、缓泻而不伤正气，尤其适用于年老体弱、产后病后的润肠通便。

"长期大量供应优质松籽（华山松籽）"的等级为A级，杂质 是1.0（%），干果为干果，水分 是8.0（%），净仁率 为95（%），品种是华山松子，产地/厂家为柞水,柞水县颐和农产品购销农民专业合作社