

## [黑森源] 东北特产松子仁/未经任何加工/确保原汁原味200g

产品名称	[黑森源] 东北特产松子仁/未经任何加工/确保原汁原味200g
公司名称	哈尔滨市南岗区黑森源东北特产店
价格	50.00/袋
规格参数	品种:红松子 等级:a级 净仁率 :100 ( % )
公司地址	中国 黑龙江 哈尔滨 南岗区 光芒街56-2号
联系电话	86-045182813823 18704650883

## 产品详情

**红松子的营养价值** 红松籽是长白山名贵树种红松的种子。主要分布在长白山东脉，属国家一级濒危物种，野生红松需生长50年后方开始结籽，成熟期约两年。所以极为珍贵哦~~其种子粒大，种仁味美，被誉为"长生果"、"长寿果"，并以较高的营养价值受到人们的青睐。

红松子食用历史悠久，属无污染的高级有机绿色食品。含有丰富的蛋白质、碳水化合物、内含丰富的维生素a和e及人体所需的脂肪酸、油酸、亚油酸和亚麻酸，还有其它植物中所没有的皮诺敛酸等。松子可以预防心脏病、降低血脂、软化血管。还具有防癌、抗癌之作用，并有滋颜美容之功能。

**美味松子食谱松仁炒玉米**：材料：玉米粒、松仁、青豆、精盐、味精、白糖、水淀粉  
制作方法：先将松仁上火炸至金黄，青豆焯水备用。锅上火，放入玉米粒烧开，放入青豆，加入精盐、味精，多放一些白糖，勾芡。装盘放入炸好的松仁即可。

**营养特点**：玉米适于一切人食用，特别是长期食用精盐、精粉和精制食品的人更应多食一些玉米。松仁补气充饥、润肺滑肠，适于老人及体虚多病人食用。松子粥制法：将松子仁炒香湮没，每次30克调入米粥中食用，特点：美味香浓、甘润宜肺、养阴清心。治疗肺燥干咳、失眠多梦、少气乏力。

"[黑森源] 正品东北特产松子仁/未经任何加工/确保原汁原味200g"的等级为A级，杂质 是0.1（%），水分 为9.0（%），净仁率 是100（%），品种为红松子，产地/厂家是小兴安岭