

大量油桃供应 油桃 一级

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 大量油桃供应 油桃 一级 |
| 公司名称 | 北京恒达力天水果蔬菜销售部 |
| 价格 | 16.00/千克 |
| 规格参数 | 品种:油桃 等级:一级 果重:128 (g) |
| 公司地址 | 北京北京市通州区台湖镇次渠玉江佳园 |
| 联系电话 | 86 010 51244579 13240907378 |

产品详情

与普通桃的区别1.油桃的表皮是无毛而光滑的、发亮的、颜色比较鲜艳，好象涂了一层油；普通的桃子表皮有绒毛，颜色发红或微黄，无亮光。2.油桃的皮不好剥；普通的桃子熟了时，皮是可以剥的。3.油桃的肉质是脆的，水分相对少些；普通的桃子生的时候是脆的，熟了就是软的，水分很多。4.油桃上市早些；普通的桃子上市略晚些。但由于不同品种和普通桃子成熟时间也不同，所以能够从初夏一直卖到秋末。

营养价值 油桃成熟期在5月前，油桃品种中的珍品，果个大，果核小，果面光滑，果色鲜艳，果肉脆甜，黄肉，外表美观、诱人，口感甜脆爽口。油桃营养丰富，含糖13%、有机酸1.5%、果胶1%、蛋白质1.1%。每100克果肉含维生素c12毫克、磷40毫克、钙12毫克、铁0.8毫克、镁14.5毫克。此外还含有17种人体所需要的氨基酸类、胡萝卜素等。营养丰富，有止咳化痰、补气健肾之功能，能降血压，可延年益寿，少儿食用能促进发育，提高智力。桃子养胃润肠。更主要的是还补血。含糖份也高。对大人小孩都好。喜欢吃就吃一点，不要暴饮暴食就行了。油桃富含维生素c，油桃由桃改良栽培而成，比桃甜，营养也丰富一些。一个新鲜油桃所含的维生素c，几乎可以满足成人一天所需。维生素c不仅有助于身体吸收铁和维护免疫系统，而且对合成皮肤的重要组成部分胶原至关重要。胶原还能促进伤口结疤，对伤口愈合十分重要。油桃的皮比毛桃光滑，没有讨厌的绒毛。果肉较硬，颜色有粉红、黄色、白色的，比油桃香味浓。油桃所含热量比毛桃略多，平均为三十六大卡。吃法和禁忌油桃有很多吃法，可以鲜食，由于不易保存，也可以加工制成罐头、桃干、桃果脯、桃酱、果酒、果汁等。（1）油桃虽好吃，但不可多食。李时珍曾说：“生桃多食，令人膨胀及生疮疖，有损无益。”常言“桃养人”是指食桃要适度，恰到好处，但鲜桃不宜贮藏。（2）多吃油桃容易上火，凡是内热偏盛、易生疮疖的人不宜多吃。但是，吃果脯就没有这个弊端。（3）孕妇吃油桃要注意：油桃虽然好吃，但是千万不可多食。李时珍曾说“生桃多食，令人膨胀及生疮疖，有损无益。”。虽然说“桃养人”但是吃桃也要适度，恰到好处即可，仙桃及其不宜贮藏；多吃油桃容易上火，但凡是内热偏盛、易生疮疖的人不宜多吃。如果要是吃果脯的话就没有这个弊端了。

油桃的功效

- 1、油桃有补益气血、养阴生津的作用，尤其适合大病之后，气血亏虚，面黄肌瘦，心悸气短者食用。
- 2、油桃的含铁量较高，是缺铁性贫血病人的理想辅助食物，另外，油桃含钾多，含钠少，适合水肿病人食用。
- 3、桃仁提取物有抗凝血作用，并能抑制咳嗽中枢而止咳，同时能使血压下降，可用于高血压病人的辅助治疗。此外，桃仁还有活血化淤、润肠通便的作用，可用于闭经、跌打损伤等辅助治疗。

此外，油桃与杏仁不但能够给身体提供丰富的营养素，而且还能够使人产生饱腹感，这对于瘦身减肥十分有益。这两种食物的最佳食用时间是早晨与中午之间，因为在这段时间内加餐，既能保持新陈代谢的旺盛状态，又能避免午饭时因过于饥饿而大吃特吃。一个中等大小的油桃，外加一些杏仁，能够给我们提供充足纤维素、蛋白质、各种维生素、矿物质以及有益于心脏健康的脂肪。

"大量油桃供应"的等级为一级，果重是128（g），果径为6，病虫害是无，品种为油桃，产地/厂家是大连，成熟度为9成