

产妇坐月子喝鸡、鱼、骨头汤好，还是喝驼奶好？

产品名称	产妇坐月子喝鸡、鱼、骨头汤好，还是喝驼奶好？
公司名称	新疆赛天山乳业有限公司
价格	598.00/件
规格参数	品牌:赛天山 产地:新疆伊犁
公司地址	新疆可克达拉市创新创业园B区9号厂房
联系电话	17386973915

产品详情

其实产后喝鸡、鱼、骨头汤的做法是不科学的，因为汤内含的

真正营养物质非常少，尽管骨头汤、鸡、鱼汤看上去色白，喝起来味

道也鲜美可口，但汤中的营养只是少量可溶性氨基酸

和骨头、鸡、鱼中的极小一部分营养，真正的营养素在鸡、鱼、骨头的肉中，民间流传的喝汤催奶，

是因为产妇喝入大量的水分而导致分泌的奶汁多。所以，科学的方法应该喝营养丰富的驼奶，吃鸡、鱼肉，至于汤作为水分补充就可以了。