

# 零利润！质量《》优质银耳/古田银耳/特级银耳

产品名称	零利润！质量《》优质银耳/古田银耳/特级银耳
公司名称	古田县大桥镇金利农产品经营部
价格	56.00/千克
规格参数	品种:银耳 种类:干木耳 等级:特级
公司地址	中国 福建 宁德 古田县 大桥镇沂洋村沂洋街65号
联系电话	86 0593 3660322 13115978310

## 产品详情

适宜人群 一般人群均可食用 1. 尤其适合阴虚火旺、老年慢性支气管炎、肺原性心脏病、免疫力低下、体质虚弱、内火旺盛、虚癆、癌症、肺热咳嗽、肺燥干咳、妇女月经不调、胃炎、大便秘结患者食用； 2. 外感风寒、出血症、糖尿病患者慎用。 烹饪指导 1.

银耳宜用开水泡发，泡发后应去掉未发开的部分，特别是那些呈淡黄色的东西； 2.

银耳主要用来做甜菜，以汤菜为主；冰糖银耳含糖量高，睡前不宜食用，以免血黏度增高； 3.

银耳是一种含粗纤维的减肥食品，配合丰胸效果显著的木瓜同炖，可谓是“美容美体佳品”； 4.

选用偏黄一些的银耳口感较好，炖好的甜品放入冰箱冰镇后饮用，味道更佳； 5.

变质银耳不可食用，以防中毒； 6. 熟银耳忌久放。

下面是银耳的加工流成

### 营养分析 1.

银耳能提高肝脏解毒能力，起保肝作用；银耳对老年慢性支气管炎、肺原性心脏病有一定疗效； 2. 银耳富含维生素d，能防止钙的流失，对生长发育十分有益；因富含硒等微量元素，它可以增强机体抗肿瘤的免疫力； 3. 银耳富有天然植物性胶质，加上它的滋阴作用，长期服用可以润肤，并有祛除脸部黄褐斑、雀斑的功效； 4. 银耳中的有效成分酸性多糖类物质，能增强人体的免疫力，调动淋巴细胞，加强白细胞的吞噬能力，兴奋骨髓造血功能；银耳多糖具有抗肿瘤作用。 5.

银耳中的膳食纤维可助胃肠蠕动，减少脂肪吸收，从而达到减肥的效果。 6.

银耳还能增强肿瘤患者对放疗、化疗的耐受力。

"零利润！质量第一《厂家直销》优质银耳/古田银耳/特级银耳"的品种为银耳，种类是干木耳，等级为特级，干湿比 是1 12，耳片厚度 为1 (mm)，水分 是10 (%)，杂质 为0.2 (%)，灰分 是5 (%)，产地/厂家为福建古田