

# 散装燕窝 燕窝 印尼 禽类动物

产品名称	散装燕窝 燕窝 印尼 禽类动物
公司名称	丽水市康发参茸批发部
价格	.00/个
规格参数	品名:燕窝 产地:印尼 产品属性:禽类动物
公司地址	中国 浙江 丽水市 丽青路浙西农贸城241号
联系电话	000 0578 2788162 13105789051

## 产品详情

品名	燕窝	产地	印尼
产品属性	禽类动物	性状	燕盏
性	平	味	淡
毒性	无毒		

本品为纯正印尼金丝燕白燕碎，口感滑爽幼嫩，营养丰富，蛋白质含量高，超经济实惠！是您滋阴润肺，补血择，由内而外，营养健康！

本品一口价，多买可赠送礼品哦~

燕窝，又称燕菜、燕根、燕室、燕盏、金丝等，它既是名贵的烹饪原料，又是营养价值极高的补品。为金丝燕海中小鱼、海藻，经胃液消化腺分泌的粘液与绒羽垒筑而成的窝、巢，多建筑在海岛的悬崖峭壁上，形状似陆故而得名。具有较高营养滋补功效，历来被珍视为珍贵补品，珍稀烹饪原料。主产于泰国、印尼、马来西亚、国海南等地。古有“香有龙涎，菜有燕窝”之说，将其列为“八珍”，为历代贡品。更成为现代人提高生活质量馈赠亲朋的最佳选择！

燕窝功效：1、肺养阴、止肺虚性咳嗽、减少肺气病变。2、补虚养胃、止胃寒性、呕吐。3、凡病后虚弱、癆症，配合燕窝作食，能滋阴调中。4、止汗、气虚、脾虚之多汗、小便频繁、夜尿。5、使人皮肤光滑、有弹性、少皱纹。6、含多种氨基酸，婴幼儿和儿童常吃能长智慧、增加思维、补先天不足7、孕妇在妊娠期间、产前安胎、补胎之效。8、凡经电疗、化疗而引起的后遗症，如咽干、咽痛、肿胀、便秘、声嘶、作呕等，食燕窝都。9、燕窝味甘性平、滋阴润燥，是有营养的有益食品，有保健食疗之效，是大众欢迎之健康食品。

适宜人群：

1、怀孕妈妈 燕窝，可增加母体及胎儿的营养，令身体更健康。并可增强胎儿的体质，令婴儿的脑部更灵活，将来的健康成长打下坚实的基础，产妇服食燕窝可迅速恢复元气及促进脂肪代谢，帮助收身，再度恢复窈窕身力。

- 2、 新生婴儿脾胃较虚弱，容易吐泻或食欲不振，可将燕窝隔水慢火炖,使其完全溶于水，用来开奶或作为饮料。
- 3、 童发育成长时期需要吸收更多的营养，食用燕窝可增强体质，增加抵抗力，预防疾病的侵袭，并可促进脑部智力使反应灵敏。
- 4、 青少年男女 食用燕窝，可促进新陈代谢，增强身体各方面的机能，增强免疫力，调理内分泌，预防青春痘，令肌肤更幼嫩及青春常驻。
- 5、 习紧张及工作忙碌人士 用燕窝可帮助消除疲劳，舒缓精神压力，补充 体力，健脑强身，令精神更充沛，提
- 6、 后康复期和老年体弱 气管炎或哮喘及经常伤风感冒者，常服燕窝可舒缓气管不适，令呼吸畅顺，减少气促咳化痰，恢复元气，延年益寿。

### 燕窝的吃法：

食用燕窝成人每次3-5克左右，少儿2-3克。建议一周3次左右，  
连续食用3个月以上效果较为明显，长期食用效果更佳。

最佳食用时间为早晨起床和临睡前。

燕窝性平味甘，是男女老幼，四季皆宜的温补食品。

### 燕窝炖煮方法：

- a、 浸泡：可用冷水或温水，切忌用热水，用手去感觉没有硬块为泡好。
- b、 挑毛：小镊子把毛、杂质挑出。尽量不要把燕窝的纤维弄断。
- c、 洗净：用清水洗净。
- d、 沥干：用网漏沥干。
- e、 炖煮：炖盅内装适量的冷水，盖过燕窝为宜。文火慢炖，切忌用铝制容器。

炖制到燕窝柔软滑而有弹性、晶莹剔透、夹起来滑而不断的时候为佳。

- f、 浸泡与炖煮时间：视各家具体情况而定

白燕盏/白燕条/白燕碎：浸泡4-8小时不等；隔水文火炖煮20-30分钟不等

白燕角：浸泡6-12小时不等；隔水文火炖煮30-50分钟不等

血燕盏/血燕条/血燕角/血燕碎：浸泡8-24小时不等；隔水文火炖煮1-2小时以上不等简单吃法：将炖好的燕窝加糖、牛奶、椰汁等调味即可。

本人郑承诺：货真价实，诚信经营，真诚对待每一位顾客！