

# 大量铁棍山药 山药 河南焦作地区

产品名称	大量铁棍山药 山药 河南焦作地区
公司名称	韩 斌(个体经营)
价格	26.00/千克
规格参数	品名:山药 产地:河南焦作地区 产品属性:根茎类
公司地址	中国 河南 焦作市山阳区 河南焦作岭南路
联系电话	86 0391 3533809 13663866125

## 产品详情

品名	山药	产地	河南焦作地区
产品属性	根茎类	性状	无
性	温	味	甘
归经	无	毒性	无毒
化学成分	无	产品形态	原形态
炮制工艺	鲜山药	规格	常年供应特级铁棍山药

铁棍山药原产地位于焦作温县武陟一带。2000年前，本土已经开始种植，历代都是皇室贡品，被誉为“国药之宝”。因其是纯天然无污染的绿色保健品，并且口感好，今时今日已是人们餐桌上的一道美食了，不仅受到国内人士的喜爱，现已远销日本韩国美国加拿大等世界各国，并且曾在巴拿马博览会上荣获“金奖”。

经现代医学研究证明铁棍山药中富含皂甙，多糖，黏液质，淀粉酶，胆碱，糖蛋白，多种氨基酸，vc，钙，磷，铁，锌，铜，甘露聚糖，植酸等多种营养素。这些营养素具有诱导产生干扰素，增强人体细胞免疫功能的作用。尤其是他含的皂甙多糖是目前发现调节血糖最明显的物质。同时它具有提高免疫力的作用，对减轻糖尿病人常见的并发症及延缓病情有极大的帮助。另外，中医认为：其性平凉，补而不燥。特别适合一些阴虚火旺之人进补，即使是炎炎夏日也可放心服用。

功能：补虚降糖，防治动脉硬化，提高免疫力，延缓衰老，补气养血，护肤养颜，益气补肺，止咳定喘，，固肠止泻，益智健脑，滋阴补肾等。

食用方法：炖肉，煲汤，煮，蒸后蘸蜂蜜或白糖。