

# 南阳9岁的女孩，听到父母说自己不好的话就哭泣，怎么办？

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 南阳9岁的女孩，听到父母说自己不好的话就哭泣，怎么办？ |
| 公司名称 | 南阳市识庐心理咨询有限公司               |
| 价格   | .00/件                       |
| 规格参数 |                             |
| 公司地址 | 南阳市宛城区仲景街道建设东路凯璟清华园7栋308    |
| 联系电话 | 17538779093 17538779093     |

## 产品详情

对于9岁的女孩，听到父母说自己不好的话就哭泣，可能是由于她对自己的评价过多地依赖于外界的认可，内心缺乏自信心和自我价值感。

首先，父母可以尝试与孩子进行深入的沟通，了解她的内心感受和想法。在沟通中，父母要尽量保持冷静和耐心，不要过于情绪化或批评指责。可以试着问她：“你觉得自己的表现怎么样？你觉得自己有哪些优点和不足？”通过引导孩子自我反思，可以帮助她更好地认识自己，增强自我价值感。

其次，父母要给予孩子充分的支持和鼓励。在孩子做出努力和尝试时，要及时给予肯定和赞扬，增强她的自信心和自尊心。同时，也要鼓励孩子多参与一些自己感兴趣的活动的活动，让她能够发现自己的价值和能力。

最后，可以与孩子一起制定明确的规则和期望，并建立积极的奖惩机制。在规则和期望的制定过程中，要充分听取孩子的意见和建议，让她感受到自己的参与和被重视。同时，奖惩机制的建立也要根据孩子的实际情况进行调整和完善，以增强她的自我控制能力。