

陕西特产 陕南佛坪花菇 300克盒装

产品名称	陕西特产 陕南佛坪花菇 300克盒装
公司名称	西安市莲湖区康美园食品批发商行
价格	46.00/盒
规格参数	品牌:农家香 品种:花菇 种类:干香菇
公司地址	陕西西安市丰庆路东口瑞丰小食品批发商行
联系电话	86 029 84490061 13389231719

产品详情

香菇是一种高蛋白,低脂肪的食用菌,含有丰富的钙,磷,铁,钾等微量元素和营养物质,从古至今香菇都是人们喜爱的营养食品,香菇味道鲜美并且多吃菇类可以改善食物结构,增进身体健康还能加强人体抗癌作用。香菇是人们在众多的食用菌品种中喜食的一种佳品。宋朝诗人杨万里诗云：“香留齿牙麝莫及,菘羔楮鸡避席樟。”《吕氏春秋》中也有“味之美者,越骆之菌”的说法。可见很早以前,香菇就是筵席和家庭烹调的佳肴了。如今市场售卖的香菇都为人工栽培,按生产季节分“秋菇”、“冬菇”、“春菇”三种;按品质不同又分为花菇、厚菇、薄菇三种,其中以花菇为最优。我国一位营养学家曾形象地告诫:吃“四条腿”(猪、牛、羊)的,不如吃“两条腿”(鸡、鸭、鹅)的;吃“两条腿”的,不如吃“一条腿”(指香菇、蘑菇、平菇、金针菇、木耳等)的。这话颇有道理。提倡吃菇类,其出发点主要是为了改善人们的食物结构,增进身体健康。香菇是一种高蛋白、低脂肪的高级营养蔬菜,也是一种具有奇妙药效的药物,因而被人们誉为“有百利而无一害”的食品。近几年,营养学家和医学界对香菇物质进行了分析,证明香菇体内有一种一般蔬菜缺乏的麦留醇,它经太阳紫外线照射后,会转化为维生素d,这种物质被人们吸收后,对于增强人体抵抗疾病的能力,起着很大的功效。日本科学家还发现香菇的提取液有一种双核酸,能刺激人体产生更多的干扰素,而干扰素能消灭人体内的病毒,因此多吃香菇对于预防感冒等疾病感染也有一定作用。香菇内还有一种“b-葡萄糖草酶”,经科学家研究,认为它能加强人体抗癌作用。因此,癌症病人在治疗期间,多吃香菇有一定的好处,而正常人多吃香菇亦能起到防癌的作用。香菇含有丰富的钙、磷、铁、钾等微量元素,因此严重肾功能减退及尿毒症患者,都不能吃香菇,因为吸收过多的钾及磷均会对身体有严重的影响。不过,对于抽烟者或早上起床后口苦者,以及肝脏衰弱者,喝香菇做成的汤有一定的疗效。

"陕西特产 陕南佛坪花菇 300克盒装"的灰分 为1, 等级是特级, 杂质 为0.1(%), 干湿比 是1 12, 种类为干香菇, 水分 是10(%), 耳片厚度 为2, 菌盖直径 是4.0均匀(cm), 开伞度 为8(cm), 品种是花菇, 残缺菇 为1.0(%), 菌盖厚度 是1.2(cm), 产地/厂家为陕西佛坪县农家香食品有限公司