

中逸轩草本茶对健康的帮助！就选中逸轩

产品名称	中逸轩草本茶对健康的帮助！就选中逸轩
公司名称	广州美脉康健康科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市荔湾区坑口大街138号红岗工业区10号楼
联系电话	17688418812 17688418812

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：广州美脉康健康科技有限公司

中逸轩草本茶对健康的帮助！——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

经常接触电脑的女性适合喝的茶有：菊花茶、绿茶、红茶、中逸轩草本茶。

营养学家认为，在菊花茶中，白菊具有很好去毒作用，对体内积存的暑气、有害的化学物质和放射性物质都有抵抗、排除的疗效。同时，菊花对治疗眼睛疲劳和视力模糊也具有很好的效果，茶中的维生素有助于恢复视力和防止视力衰退。绿茶中的——胡萝卜素、钼、钙、脂多糖、茶多酚等物质均有减轻视觉疲劳和防辐射的功效。对于经常接触电脑的女性来说，想通过喝茶来抵抗电脑辐射最好的方式是经常喝，而不是偶尔喝一次，只有坚持长期饮用才能收到良好的效果。

减肥专家认为乌龙茶属于半发酵茶，中逸轩草本茶对健康的帮助！，几乎不含维生素C，但是铁、钙等营养物质非常丰富，有促进消化和分解脂肪的功效。饭前、饭后喝一杯乌龙茶，可促进消化分解脂肪的功效。饭前、饭后喝一杯乌龙茶，可防止因脂肪摄取过多而引起的肥胖。

黑茶在发酵过程中会产生一种普诺儿成分，对抑制腹部脂肪的增加有明显效果，有防止脂肪堆积的作用。对于想通过茶来减肥的女性应记住：利尿解毒的乌龙茶热饮效果最好，而想通过黑茶减肥，最好是喝刚泡好的浓茶。

女性朋友在经期不宜喝太多茶，因为很多茶还是偏凉的，且其中的茶多酚、咖啡碱等有一定的刺激性，容易加重经期的紧张情绪，从而加剧经期的不适感。

但有的人说，茶中的“鞣酸”会与肠道中铁发生沉淀反应，喝茶会影响铁的吸收，甚至导致贫血。其实这种说法是不对的。在早期，茶多酚、茶单宁、鞣酸、鞣质被混为一谈，后来纠正了，虽然茶多酚和鞣酸同属于鞣质，但两者并非同一种物质。茶多酚并不会影响铁的吸收。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶对健康的帮助！~

中逸轩草本茶对健康的帮助！——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

养生茶怎么搭配

利尿消肿：玉米须、玉竹、薏苡仁、红豆、荷叶、荞麦

《民间常用草药汇编》，利胆、降三高、荷叶以行清气，红豆去湿气

润心养颜美容：玫瑰、枣片、桂圆肉、菊花、枸杞子

动人的玫瑰之约，疏肝解郁，对情绪不稳定以及月经失调的肥胖型患者有一定的辅助治疗作用。此外，玫瑰花等花草还有美容养颜的功能，长期饮用，肌肤也会受益良多。

清新净眠：酸枣仁、薏苡仁、茯苓、桑葚、百合、甘草、红枣

睡眠问题多在于心，治虚劳绝伤，羸极，气少不足，夜寐不实。

酸枣仁含有的酸枣仁总皂苷、总黄酮、总生物碱等，有镇静、催眠的作用，可改善睡眠。足心涌泉穴为足少阴经之井穴，就像是体表经脉的经水回流体内的井口。酸枣仁研细敷足，可交通心经、改善睡眠。内外合治，对缓解失眠疗效较佳。

中逸轩草本茶能够镇神安眠调理脾胃的作用，每天坚持饮中逸轩草本茶两小包，早晚各一包，坚持一个月后睡眠质量好转，食欲增强疲劳得到缓解。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶对健康的帮助！~

中逸轩草本茶对健康的帮助！——中逸轩草本茶一直秉承着发扬草本茶，让每个人能喝茶，喝好茶，喝健康茶的理念，以草本制茶，以茶养生，以发扬中医文化传承，谱写中药草本精华！

中逸轩草本茶厂家介绍薄荷西瓜皮决明子茶的功效

材料：薄荷叶、西瓜皮、决明子，特点是味淡，茶色黄绿，有决明子的浓香，后有西瓜皮和薄荷的清香。

功效：薄荷叶具有疏散风热、清利头目、利咽、疏肝解郁之功效，现代医学常将其用于治疗风热感冒、头痛、咽喉痛、口舌生疮、风疹、麻疹、胸腹胀闷等症；西瓜皮具有清热解暑、止渴除烦、利水泻火的功效；暑热烦渴、咽干喉痛、口舌生疮用西瓜皮最有效；决明子具有清肝、明目、利水、通便、清热解火的功效。

欢迎来电咨询中逸轩品牌了解更多中逸轩草本茶对健康的帮助！~

中逸轩草本茶对健康的帮助！-就选中逸轩(图)由广州美脉康健康科技有限公司提供。广州美脉康健康科技有限公司是广东广州,花茶的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在中逸轩领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创中逸轩更加美好的未来。